М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 08.12.2025 г. (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64	
Питание для 1	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	
4 классов	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6	
(завтрак,	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	
бюджетные средства)		Стоимость – 127,65 руб.	530	16,76	19,96	75,65	527,64	
средены			1		ı			
	30		n 6				Энергет.	D ()
	№ рец. 1	Наименование блюд 2	Вес блюда 12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		ценность 12-18 лет	Витамины (мг) 12-18 лет
	•							12-16 Лет
Питание для 5	181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06	
11 классов	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	
(завтрак,	379 338	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200 120	3,16 0,6	2,66	15,94 14,3	100,60 68,4	
бюджетные средства)	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)№338 Стоимость – 127.65 руб.	550	19.06	20,46	77,50	554.06	
		Стоимость – 127,05 руо.	330	17,00	20,40	77,30	334,00	
	30		n .				Энергет. пенность	n ()
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	тва/г/ 7-11 лет	7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет
	TK №54-1C	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1C	200	4,64	5,60	5.72	92.16	/-11 JIC1
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,3	0	15,2	60	
	TTK №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,09	
		Стоимость - 58,00 руб.	430	7,31	5,90	35,41	222,25	
							Энергет.	
<u> </u>	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/		ценность	Витамины (мг)	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	TK №54-1C	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	250	5,80	7,00	7,15	115,20	
_	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК №686	200	0,3	0	15,2	60	
Питание для	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	
OB3		Стоимость – 58,00 руб.	490	9,22	7,40	41,63	262,80	
							Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пиш	цевые вещес	тва/г/	Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	88	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200	1,4	4,0	6,3	71,8	
		Тефтели с рисом, соусом томатным	90/30	11.3	11.3	14.1	205,6	
 	307/363	№307К/363К Каша вязкая гречневая №303	150	4.9	5,3	21.8	155.0	-
Питание 1-4	348	Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	1
классы (обед,		Компот из смеси сухофруктовлеэ48 Хлеб пшеничный	30	3,9	0,1	24,1	116,8	
(родительская	TTK №6		790	22.0	21,2	93.7	661,8	
плата)		Стоимость – 130,00 руб.	/90	22,0	21,2	93,/	Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда Пищевые вещества/г/		Пенность	Витамины (мг)		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11.3	11.3	14.1	205,6	<u> </u>
	303	Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8	155,0	
Питание для 5	348	Компот из смеси сухофруктов№348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	
11 классов	TTK №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
(родительская	•	Стоимость – 120,00 руб.	790	21,2	17,3	89,2	603,2	
плата)								

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово	 Н. В. Сабинина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово	И. С. Филиппова