Утверждаю Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово __O. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 02.12.2025 г. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пище	вые вещест	ва/г/	Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2	0,90	0,10	5,10	24,40	
Питание для	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	10,90	10,90	13,50	205,60	
1-4 классов	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4.5	17,72	125,9	
(завтрак.	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15.00	58,00	
бюджетные	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,5	20,63	99	
средства)		Стоимость – 127,65 руб.	582	19,12	16,00	71,95	512,90	
	30		Вес блюла	Пищевые вещества/г/			Энергет.	P()
	№ рец.	Наименование блюд	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	ва/ г / 12-18 лет	ценность 12-18 лет	Витамины (мг) 12-18 лет
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2	1,50	0,10	8,50	40,70	12-16 Лет
		ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ						
Питание для	307/363	ТОМАТНЫМ №307/363	100/30	12,70	12,90	15,50	227,30	
5-11 классов	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84	
(завтрак,	685	YAЙ C CAXAPOM № 685	200 50	0,2	0	15	58	
бюджетные	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50 642	3,13 22,43	0,5 18.40	20,63 86,93	99,00 570.84	
средства)		Стоимость – 127,65 руб.	642	22,43	18,40	86,93	570,84	
	20		D				Энергет.	D
	№ рец.	Наименование блюд 2	Вес блюда		евые вещес		ценность	Витамины (мг)
	TK №54-7C	2 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗЛЕЛ	7-11 лет	7-11 лет 5.12	7-11 лет	7-11 лет 1.84	7-11 лет 119.60	7-11 лет
	1K №54-7C 686		200		2,80	1,84	60	
	080 TTK №6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	0,3 2,37	0,30	14,49	70,90	
	11K N20	Стоимость – 58.00 руб.	430	7,79	3,10	31,53	250,50	
		Стоимость - 58,00 руо.	430	7,79	3,10	31,33		
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность	Витамины (мг)	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	TK №54-7C	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50	
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
Питание для	№6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	
OB3		Стоимость – 58,00 руб.	480	9,82	3,90	36,78	297,10	
				Пишевые вешества/г/		Энергет.		
	№ рец.	Наименование блюд 2	Вес блюда				Ценность	Витамины (мг)
	99	2 Суп из овощей на м/к бульоне №99	7-11 лет 200	7-11 лет 1,5	7-11 лет	7-11 лет 8,8	7-11 лет 71,7	7-11 лет
	492	Суп из овощей на м/к бульоне №99 Плов из птицы №492	200	20.3	24	32.4	345,8	
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0.00	15,00	58,00	
Питание 1-4	TTK №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,00	24.1	116.8	
классы	111/120	Стоимость – 130,00 руб.	630	25,7	27,5	80.3	592.3	
(обед,		Стоимоств — 150,00 руб.	0.50	23,7	21,0	00,0	372,0	
(родительск								
ая плата)						l	Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда		евые вещес		Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
			60	0,60	0.10	1.75	13.20	
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	00	0,00		'	,	
Питание пла		капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)		.,	24.00	32.40	- 7	
Питание для 5-11 классов	492	капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Плов из птицы №492	200	20,30	24,00	32,40 15.00	345,80	
Питание для 5-11 классов (родительск		капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)		.,	24,00 0,00 0,50	32,40 15,00 24,10	- 7	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово	 Н. В. Сабин	ина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово	 И. С. Филип	лова