иπ

Меню МБОУ СШ № 6 на 01.12.2025 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

		T					Энергет.	1
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пишевые вешества/г/			пенность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	TTK №302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200	7,13	9,20	34,40	210,20	
Питание для 1-4	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
для 1-4 классов	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,8	8	11.6	147	
(завтрак,	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	
бюджетные	317	Стоимость – 127,65 руб.	500	20,04	20,36	83,09	574,13	
средства)		, .,					ĺ	
		T	1					
	V	Hamananana Suran	Вес блюда			Энергет. ценность	Витамины (мг)	
	№ рец. 1	Наименование блюд 2	12-18 лет	Пищевые вещества/г/ 12-18 лет 12-18 лет 12-18 лет			12-18 лет	12-18 лет
Питание	-	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК						12-16 лет
для 5-11	TTK №302	№302	250	8,90	11,50	43,00	262,75	
классов	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
(завтрак,	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	
бюджетные	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6	
средства)		Стоимость – 127,65 руб.	550	21,81	22,66	91,69	626,68	
								1
			D 6	Пищевые вещества/г/		Энергет.	D ()	
	№ рец. 1	Наименование блюд	Вес блюда 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	тва/г/ 7-11 лет	ценность 7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет
	72	2 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №72	100	9,60	11,60	11,60	183,60	/-11 Jie1
	685	UAŬ C CAXAPOM № 685	200	0,2	0	15	58	
	005	Стоимость – 58,00 руб.	300	9,80	11,60	26,60	241,60	
		20,500 p.j. 60		7,00	,			
							Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пиш	евые вещес	тва/г/	ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	53	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40	12 10 1101
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58	
Питание		Стоимость – 58,00 руб.	350	14,60	17,40	32,40	333,40	
для ОВЗ								
				Пищевые вещества/г/		Энергет.		
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	7-11 лет	7-11 лет		Ценность	Витамины (мг)
	1	Д Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	7-11 лет	/-11 лет	/-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	88	№88	200	1,41	3,96	6,32	71,8	
	294	Котлеты рубленые из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6	
Питание 1-4	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
классы	639	Компот из смеси сухофруктов № 639	200	0,4	0	20,4	84,3	
(обед,	TTK №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
(родительск		Стоимость – 130,00 руб.	670,0	25,4	29,2	98,4	770,0	
ая плата)					1			
1	No nou	Наименование блюд	Poo 6 me	п	10DI 10 DOIT	TDO/E/	Энергет. Ценность	Purrayumu ()
	№ рец. 1	Наименование олюд 2	Вес блюда 12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		12-18 лет	Витамины (мг) 12-18 лет
	1	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий,	12-16 JeT	12-18 JET	12-10 HCT	12-10 JICT	12-16 JET	12-16 JICT
		капуста квашеная, огурец соленый, помидор						
	70,71,80	соленый.)	60	0,6	0,1	1,75	13,2	
Питание	294	Котлеты рубленые из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6	
для 5-11	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,1	9,15	34,2	244,5	
классов	639	Компот из смеси сухофруктов № 639	200	0,4	0	20,4	84,3	
<i>(</i>	TTK №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	1
(родительск ая плата)	11107120	Стоимость – 120,00 руб.	530	24,6	25,35	93,85	711,4	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово	 Н. В. Сабинина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово	И. С. Филиппова