М.П.

## Меню МБОУ СШ № 6 на 27.11.2025 г. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет.	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60	
Питание для	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3,70	5,70	28,20	195,70	
1-4 классов	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0.3	0	15,2	60	
(завтрак,	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	
бюджетные		Стоимость – 127,65 руб.	500	17,67	18,10	72,49	532,20	
средства)		, and the second		,			, ,	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность	Витамины (мг)	
ļ.	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	100/30	12,20	14,80	15,40	220,80	
5-11 классов	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4,19	6,50	32,00	221,80	
(завтрак,	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
бюджетные	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,5	21,15	116,33	
средства)		Стоимость – 127,65 руб.	550	20,64	21,80	83,75	618,93	
								_
	30	П	D				Энергет.	D
-	№ рец.	Наименование блюд	<b>Вес блюда</b> 7-11 лет	7-11 лет	евые вещес 7-11 лет	гва/г/ 7-11 лет	<b>ценность</b> 7-11 лет	<b>Витамины (мг)</b> 7-11 лет
	TK №54-1C		200	4.64	5,60	5,72	92.16	/-11 Jier
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК №53	200	0,3	0	16	66,4	
	TTK №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	
	·	Стоимость – 58,00 руб.	430	7,31	5,90	36,21	229,46	
							Энергет.	
_	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/		ценность	Витамины (мг)	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	TK №54-1C	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	250	5,80	7,00	7,15	115,20	
	№53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,44	
Питание для	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	
OB3		Стоимость – 58,00 руб.	490	9,22	7,40	42,43	269,24	
							Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	а Пищевые вещества/г/		TD9/F/	<b>Ценность</b>	Витамины (мг)
<u> </u>	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,2		13,96	94,6	,
		на м/к бульоне №103	100	9.6	2,27			
}	311K	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3	168,1	
Питание 1-4	311K 303	Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	10,7 5,34	3 21,80	168,1 155,00	
классы (обед,	311K 303 348	Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348	150 200	4,9 0,5	10,7 5,34 0,1	3 21,80 27,4	168,1 155,00 112,6	
классы (обед, (родительска	311K 303	Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный	150 200 30	4,9 0,5 3,9	10,7 5,34 0,1 0,5	3 21,80 27,4 24,1	168,1 155,00 112,6 116,8	
классы (обед,	311K 303 348	Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348	150 200	4,9 0,5	10,7 5,34 0,1	3 21,80 27,4	168,1 155,00 112,6 116,8 <b>647,1</b>	
классы (обед, (родительска	311K 303 348 TTK №6	Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стонмость — 130,00 руб.	150 200 30 <b>680</b>	4,9 0,5 3,9 21,1	10,7 5,34 0,1 0,5 18,9	3 21,80 27,4 24,1 90,3	168,1 155,00 112,6 116,8 647,1 Энергет.	Витамины (мг)
классы (обед, (родительска	311K 303 348	Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный	150 200 30 <b>680</b> Вес блюда	4,9 0,5 3,9 21,1	10,7 5,34 0,1 0,5 18,9	3 21,80 27,4 24,1 90,3	168,1 155,00 112,6 116,8 647,1 Энергет. Ценность	Витамины (мг) 12-18 лет
классы (обед, (родительска	311K 303 348 TTK №6	Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стонмость — 130,00 руб.	150 200 30 <b>680</b>	4,9 0,5 3,9 21,1	10,7 5,34 0,1 0,5 18,9	3 21,80 27,4 24,1 90,3	168,1 155,00 112,6 116,8 647,1 Энергет.	Витамины (мг) 12-18 лет
классы (обед, (родительска	311K 303 348 TTK №6	Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стонмость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец соленый, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленый, помидор	150 200 30 <b>680</b> Вес блюда 12-18 лет	4,9 0,5 3,9 <b>21,1</b> Пищ 12-18 лет	10,7 5,34 0,1 0,5 18,9 евые вещес	3 21,80 27,4 24,1 <b>90,3</b> гва/г/ 12-18 лет	168,1 155,00 112,6 116,8 647,1 Энергет. Ценность 12-18 лет	
классы (обед, (родительска я плата)	311K 303 348 TTK №6 № рен. 1	Гудящ из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стонмость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	150 200 30 <b>680</b> Вес блюда 12-18 лет 60	4,9 0,5 3,9 21,1 Hum 12-18 лет 0,6	10,7 5,34 0,1 0,5 18,9 евые вещес 12-18 лет	3 21,80 27,4 24,1 <b>90,3</b> гва/г/ 12-18 лет 1,8	168,1 155,00 112,6 116,8 647,1 Энергет. Ценность 12-18 лет	
классы (обед, (родительска я плата)	311K 303 348 TTK №6 № рец. 1 70,71,80 311K	Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стонмость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Гуляш из птицы №311 К	150 200 30 <b>680</b> Вес блюда 12-18 лет 60	4,9 0,5 3,9 21,1 Пиш 12-18 лет 0,6 9,6	10,7 5,34 0,1 0,5 18,9 евые вещес 12-18 лет 0,1 10,7	3 21,80 27,4 24,1 <b>90,3</b> гва/г/ 12-18 лет 1,8 3,0	168,1 155,00 112,6 116,8 647,1 Энергет. Ценность 12-18 лет 13,2	
классы (обед, (родительска я плата) Питание для 5-11 классов	311K 303 348 TTK №6 № pen. 1 70,71,80 311K 303	Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор голеный.) Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303	150 200 30 <b>680</b> Вес блюда 12-18 лет 60 100	4,9 0,5 3,9 21,1 Пиш 12-18 лет 0,6 9,6 4,9	10,7 5,34 0,1 0,5 18,9 ebbie bettiec 12-18 ner 0,1 10,7 5,3	3 21,80 27,4 24,1 <b>90,3</b> тва/г/ 12-18 лет 1,8 3,0 21,8	168,1 155,00 112,6 116,8 647,1 Энергет. Ценность 12-18 лет 13,2 168,1 155,0	
классы (обед, (родительска я плата)	311K 303 348 TTK №6 № peu. 1 70,71,80 311K 303 348	Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348	150 200 30 <b>680</b> <b>Вес блюда</b> 12-18 лет 60 100 150 200	4,9 0,5 3,9 21,1 Пиш 12-18 лет 0,6 9,6 4,9 0,5	10,7 5,34 0,1 0,5 18,9  ebbie bettiec 12-18 net 0,1 10,7 5,3 0,1	3 21,80 27,4 24,1 90,3 TBB/T/ 12-18 лет 1,8 3,0 21,8 27,4	168,1 155,00 112,6 116,8 647,1 Энергет. Ценность 12-18 лет 13,2 168,1 155,0 112,6	

Повар МБОУ СШ ${\tt M}\!$	 Н. В. Сабинина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово	 И. С. Филиппова