Утверждаю Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_O. С. Гаджирамазанова

М.П.

## Меню МБОУ СШ № 6 на 20.11.2025 г. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

	No non	Hamanaa ama 6 maa	Dan Saw -	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	B
<u> </u>	№ рец.	Наименование блюд	<b>Вес блюда</b> 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	гва/г/ 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	229/106	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106 )	90	9,1/11,60	11,6/11,80	10,9/13,0	142,3/159,00	7-11 лет
Питание для 1	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160	3.04	4,50	24.55	151,40	
4 классов	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №685	200	0,3	0	15,2	60	
(завтрак,	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
бюджетные	- 0	Стонмость – 127,65 руб.	500	16,39/18,89	16,6/16,8	71.8/73.9	470,03/486,73	
средства)		CTOHMOCIB = 127,03 pyo.	300	10,57/10,07	10,0/10,0	/1,0//5,/	470,037400,73	
epoperant,		•						
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда		евые вещес		Энергет. ценность	Витамины (мг
_	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	229/106	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106)	100	10,2/12,9	12,9/13,10	13,3/14,4	175,00/176,60	
Питание для 5-	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200	3,80	5,74	30,68	192,80	
11 классов	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
(завтрак,	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,5	21,15	116,33	
бюджетные средства)		Стонмость – 127,65 руб.	550	18,25/20,95	19,14/19,34	80,33/81,43	544,13/545,73	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пиш	евые вещес	гва/г/	Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	TK №54-3C	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С	200	4,72	5,76	13,60	125,60	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 685	200	0,2	0	15	58	
	TTK №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	
		Стоимость - 58,00 руб.	430	7,29	6,06	43,09	254,50	
							Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда		евые вещес		ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	TK №54-3C	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С	250	5,90	7,20	17,02	157,00	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58	
Питание для	TTK №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	
OB3		Стоимость – 58,00 руб.	490	9,22	7,60	51,30	302,60	
						Энергет.		
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пиш	евые вещес	гва/г/	Ценность	Витамины (мг
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	82	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне № 82.	200	1,44	15,74	8,75	83	
<u> </u>	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6	
<u> </u>	304	Рис отварной №304	150	3,80	5,40	38,90	219,30	
Питание 1-4	685	Чай с сахаром №685	200	0	0	15	58	
классы (обед.	TTK №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
(родительская		Стоимость – 130,00 руб.	580,0	20,4	32,9	100,9	682,7	
	·							
плата)			1			Энергет.		
плата)			n -					
плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда		евые вещес		Ценность	Витамины (мг)
плата)	<b>№ рец.</b> 1	2	Вес блюда 12-18 лет	Пиш 12-18 лет	12-18 лет		Ценность 12-18 лет	Витамины (мг) 12-18 лет
плата)	<u>№ рец.</u> 1 70,71,80	2     Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор						
плата)	70,71,80	2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый).	12-18 лет	12-18 лет 0,60	12-18 лет 0,10	12-18 лет	12-18 лет	
	1 70,71,80 307/363	2 Овощи по сезону (отурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленый, помидор соленый.) Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	12-18 лет 60 90/30	12-18 лет 0,60 11,3	12-18 лет 0,10 11,3	12-18 лет 1,75 14,1	12-18 лет 13,20 205,6	
Питание для 5	1 70,71,80 307/363 304	2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К Рис отварной №304	60 90/30 150	0,60 11,3 3,80	0,10 11,3 5,40	1,75 1,4,1 38,90	12-18 лет 13,20 205,6 219,30	
	1 70,71,80 307/363	2 Овощи по сезону (отурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленый, помидор соленый.) Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	12-18 лет 60 90/30	12-18 лет 0,60 11,3	12-18 лет 0,10 11,3	12-18 лет 1,75 14,1	12-18 лет 13,20 205,6	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово	 Н. В. Сабинина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово	И. С. Филиппова