М.П.

## Меню МБОУ СШ № 6 на 14.11.2025 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

							Энергет.	
<u> </u>	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда		вые вещест		ценность	Витамины (мг)
<u> </u>	11	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	150/30	9,84	13,80	30,10	234,24	
Питание для 1	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	
4 классов	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТК №338	120	0.6	0,6	14.3	68.4	
(завтрак,	685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0.00	15,60	42,00	
бюджетные	00510	Стоимость – 127,65 руб.	550	15,64	18.80	85,20	500,64	
средства)		010HM001B 127,000 py01	550	10,01	10,00	00,20	200,01	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность	Витамины (мг)	
	л <u>е</u> рец.	2	12-18 лет	12-18 лет			12-18 лет	12-18 лет
	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ	200/40	12,20	15,80	37,90	279,90	12-10 лет
Питание для 5		МОЛОЧНЫМ №154	40/10	5.00	4.40	25.20	156.00	
11 классов	1 220	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	
(завтрак,	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	
бюджетные	685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,2	0	15,6	42	
средства)		Стоимость – 127,65 руб.	610	17,00	20,80	93,00	533,30	
							Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда		евые вещес		ценность	Витамины (мг)
<u> </u>	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ						
<u> </u>	TK №54-7C	ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	200	5,12	2,80	1,84	119,60	
<u> </u>	685	ЧАЙ C CAXAPOM TK №685	200	0,2	0	15	58	
	TTK №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	
		Стоимость – 58,00 руб.	430	7,69	3,10	31,33	248,50	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пиш	ani ia namac	TDQ/F/	Энергет. ценность	Витамины (мг)
	ла рец.	паименование олюд	вес олюда	Пищевые вещества/г/		ценность	Битамины (мг)	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 пет	12-18 лет	12-18 лет
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	12-10 лет	12-10 лет	12-10 лет	12-10 лет	12-10 лет	12-10 301
	TK №54-7C	ИЗЛЕЛИЯМИ ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.2	0	15	58	
Питание для	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0.40	19,28	87,60	
OB3		Стоимость – 58,00 руб.	490	9,72	3,90	36,58	295,10	
					- /-			
			Вес блюда	Пищевые вещества/г/		Энергет. Ценность	Витамины (мг)	
	№ рец.	Наименование блюд						
	от реці	паименование олюд						
	1	гаименование олюд 2	<b>Вес блюда</b> 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	1 102							7-11 лет
Питание 1-4	1	2 Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 Плов из птицы №492	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет 118,6 345,8	7-11 лет
Питание 1-4 классы (обед,	102	2 Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	7-11 лет	7-11 лет 4,4	7-11 лет 4,21	7-11 лет 13,22	7-11 лет 118,6	7-11 лет
	1 102 492	2 Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 Плов из птицы №492	7-11 лет 200 200	7-11 лет 4,4 20,3	7-11 лет 4,21 24	7-11 лет 13,22 32,4	7-11 лет 118,6 345,8	7-11 лет
классы (обед,	1 102 492 685	2 Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 Плов из птицы №492 Чай с сахаром Каркаде №685	7-11 лет 200 200 200	7-11 лет 4,4 20,3 0,00	7-11 лет 4,21 24 0,00	7-11 лет 13,22 32,4 9,20	7-11 лет  118,6  345,8  42,00  116,8  623,2	7-11 лет
классы (обед, (родительская	1 102 492 685 TTKN <u>e</u> 6	2 Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 Плов из птицы №492 Чай с сахаром Каркаде №685 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.	7-11 лет 200 200 200 30 630,0	7-11 лет 4,4 20,3 0,00 3,9 28,6	7-11 лет 4,21 24 0,00 0,5 28,7	7-11 лет 13,22 32,4 9,20 24,1 78,9	7-11 лет  118,6 345,8 42,00 116,8 623,2 Энергет.	
классы (обед, (родительская	1 102 492 685	2 Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 Плов из птицы №492 Чай с сахаром Каркаде №685 Хлеб пшеничный	7-11 лет 200 200 200 30 630,0 Вес блюда	7-11 лет  4,4  20,3  0,00  3,9  28,6	7-11 лет  4,21 24 0,00 0,5 28,7 евые вещес	7-11 лет  13,22  32,4  9,20  24,1  78,9	7-11 лет  118,6 345,8 42,00 116,8 623,2 Энергет. Ценность	Витамины (мг)
классы (обед, (родительская	1 102 492 685 TTKN <u>e</u> 6	2 Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 Плов из птицы №492 Чай с сахаром Каркаде №685 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд	7-11 лет 200 200 200 30 630,0	7-11 лет 4,4 20,3 0,00 3,9 28,6	7-11 лет 4,21 24 0,00 0,5 28,7	7-11 лет 13,22 32,4 9,20 24,1 78,9	7-11 лет  118,6 345,8 42,00 116,8 623,2 Энергет.	
классы (обед, (родительская	1 102 492 685 TTKNe6  Ne peu. 1	2 Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 Плов из птицы №492 Чай с сахаром Каркаде №685 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор	7-11 лет 200 200 200 30 630,0 Вес блюда 12-18 лет	7-11 лет 4,4 20,3 0,00 3,9 28,6 Пиш 12-18 лет	7-11 лет  4,21 24 0,00 0,5 28,7  евые вещес 12-18 лет	7-11 лет 13,22 32,4 9,20 24,1 78,9  ТВа/г/ 12-18 лет	7-11 лет  118,6 345,8 42,00 116,8 623,2 Энергет. Ценность 12-18 лет	Витамины (мг)
классы (обед, (родительская	1 102 492 685 TTKN <u>e</u> 6	2 Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 Плов из птицы №492 Чай с сахаром Каркаде №685 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	7-11 лет 200 200 200 30 630,0 Вес блюда	7-11 лет  4,4  20,3  0,00  3,9  28,6	7-11 лет  4,21 24 0,00 0,5 28,7 евые вещес	7-11 лет  13,22  32,4  9,20  24,1  78,9	7-11 лет  118,6 345,8 42,00 116,8 623,2 Энергет. Ценность	Витамины (мг)
классы (обед, (родительская	1 102 492 685 TTKNe6  Ne peu. 1	2 Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 Плов из птицы №492 Чай с сахаром Каркаде №685 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор	7-11 лет 200 200 200 30 630,0 Вес блюда 12-18 лет	7-11 лет 4,4 20,3 0,00 3,9 28,6 Пиш 12-18 лет	7-11 лет  4,21 24 0,00 0,5 28,7  евые вещес 12-18 лет	7-11 лет 13,22 32,4 9,20 24,1 78,9  ТВа/г/ 12-18 лет	7-11 лет  118,6 345,8 42,00 116,8 623,2 Энергет. Ценность 12-18 лет	Витамины (мг)
классы (обед, (родительская	1 102 492 685 TTKNe6  Ne peu. 1	2 Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 Плов из птицы №492 Чай с сахаром Каркаде №685 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Плов из птицы №492	7-11 лет 200 200 200 30 630,0 Вес блюда 12-18 лет	7-11 лет 4,4 20,3 0,00 3,9 28,6 Пиш 12-18 лет	7-11 лет  4,21 24 0,00 0,5 28,7  евые вещес 12-18 лет	7-11 лет 13,22 32,4 9,20 24,1 78,9  ТВа/г/ 12-18 лет	7-11 лет  118,6 345,8 42,00 116,8 623,2 Энергет. Ценность 12-18 лет	Витамины (мг)
классы (обед, (родительская плата)	1 102 492 685 TTK№6 № рец. 1 70,71,80	2 Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 Плов из птицы №492 Чай с сахаром Каркаде №685 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	7-11 лет 200 200 200 30 630,0  Вес блюда 12-18 лет	7-11 лет  4,4 20,3 0,00 3,9 28,6  Пиш 12-18 лет  0,6	7-11 лет  4,21 24 0,00 0,5 28,7  евые вещес 12-18 лет  0,1	7-11 лет  13,22  32,4  9,20  24,1  78,9  ТВа/г/  12-18 лет  1,8	7-11 ner  118,6 345,8 42,00 116,8 623,2 Энергет. Ценность 12-18 лет	Витамины (мг)
классы (обед, (родительская плата)	1 102 492 685 TTKNe6  Ne pen. 1 70,71,80 492	2 Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 Плов из птицы №492 Чай с сахаром Каркаде №685 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Плов из птицы №492	7-11 лет  200 200 200 30 630,0  Вес блюда 12-18 лет 60	7-11 лет  4,4 20,3 0,00 3,9 28,6  Пиш 12-18 лет  0,6	7-11 лет  4,21 24 0,00 0,5 28,7  свые вещес 12-18 лет  0,1 24,0	7-11 лет  13,22 32,4 9,20 24,1 78,9  ТВа/г/ 12-18 лет  1,8 32,4	7-11 лет  118,6 345,8 42,00 116,8 623,2 Энергет. Ценность 12-18 лет  13,2  345,8	Витамины (мг)

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово	 Н. В. Сабинина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово	И. С. Филиппова