Утверждаю Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово \_О. С. Гаджирамазанова

М.П.

## Меню МБОУ СШ № 6 на 07.11.2025 г. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	10,86	11,92	27,76	206,00	
Питание для 1	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5.00	4,40	25,20	156,00	
11итание для 1- 4 классов	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58	
(завтрак,	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14.30	68,40	
бюджетные	330	Стоимость – 127,65 руб.	530	16,66	16,92	82,26	488,40	
средства)		27,00 pyo	220	10,00	10,52	02,20	100,10	
	30	П	D				Энергет.	B
F	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда 12-18 лет	12-18 лет	цевые веще 12-18 лет	12-18 лет	ценность 12-18 лет	Витамины (мг) 12-18 лет
-	1	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	12-16 JICT	12-16 Лет	12-16 Лет	12-16 лет	12-16 Лет	12-18 Лет
Питание для 5-	175	ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	13,60	13,90	31,25	270,00	
11 классов	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	
(завтрак,	685	ЧАЙ C CAXAPOM № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
бюджетные	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,6	0,6	14.3	68.4	
средства)	330	Стоимость – 127,65 руб.	550	19,40	18,90	85,75	552,40	
							Энергет.	
F	№ рец.	Наименование блюд	<b>Вес блюда</b> 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	тва/г/ 7-11 лет	<b>ценность</b> 7-11 лет	7-11 лет
	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ						/-11 лет
	154 53	МОЛОЧНЫМ №154 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	130/20 200	8,20 0,3	11,50	29,10 16	192,70 66,4	
-	33	Стонмость – 58,00 руб.	350	8,50	11,50	45,10	259,10	
  -  -  -  -		Стоимость – 58,00 рус.	350	8,50	11,50	45,10		
	№ рец.	№ рец. Наименование блюд		Пиш	цевые вещес	ва/г/	Энергет. ценность	Витамины (мг
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	130/20	8,20	11,50	29,10	192,70	
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,5	0	20	98	
Питание для ОВЗ		Стонмость – 58,00 руб.	400	8,70	11,50	49,10	290,70	
				1			Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пип	цевые вещес	тва/г/	Ценность	Витамины (мг)
-	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200	4,4	4,21	13,22	118,6	
	455	Котлета рубленная с белокочанной капустой №455	90	11.7	13,70	12	216.9	
	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
Питание 1-4	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0	0,00	9,2	42	
классы (обед, (родительская	TTK №6	Хлеб пшеничный	30	3.9	0,50	24.1	116,8	
(родительская плата)	111111111111111111111111111111111111111	Стоимость – 130,00 руб.	700	28,4	28,16	109,82	829,3	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда 12-18 лет	Пин	евые вещества/г/		Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Ī	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	
Питание для 5-	455	Котлета рубленная с белокочанной капустой №455	90	11,70	13,70	12,00	216,90	
11 классов	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
(родительская	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00	
плата)	TTK №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	
		Стоимость – 120,00 руб.	560	24,60	24,05	98,35	723,90	1

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово	 Н. В. Сабинина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово	 И. С. Филиппова