М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 05.11.2025 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,60	0,00	1,40	8,00	
Питание для 1	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	18,00	30,20	345,80	
4 классов	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,4	
(завтрак,	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0.50	20,63	99.00	
бюджетные	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Стоимость – 127,65 руб.	510	19,13	18,50	68,23	519,20	
средства)				.,.	-,			
							Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/		ценность	Витамины (мг)	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,10	0,00	2,30	18,00	
Питание для 5	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25	
11 классов	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0.00	16,00	66,40	
(завтрак,	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,5	20,63	99	
бюджетные		Стоимость – 127,65 руб.	570	21,03	22,94	77,63	615,65	
средства)				,	,-	,		
						Энергет.		
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,20	4,20	18,60	121,20	
	389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №389	200	0,2	0,2	16,5	112,7	
		Стоимость - 58,00 руб.	290	2,40	4,40	35,10	233,90	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность	Витамины (мг)	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2.20	4.20	18,69	121.20	12-10 301
	389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №389	250	0.25	0.25	20,62	160	
Питание для	307	Стоимость – 58,00 руб.	350	2,45	4,45	39,31	281,20	
OB3		Cromster 2000 pyor	220	2,10	.,	0,,01	201,20	
0.03								
				да Пищевые вещества/г/			Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда			гва/г/	Ценность	Витамины (мг)
	1				7.11	7 11		7-11 лет
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	/-II JICI
	70,71,80	2 Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103	7-11 лет	7-11 лет	2,27	13,96	7-11 лет 94,6	7-11 3101
	70,71,80 311K							7-11 301
Питание 1-4		м/к бульоне № 103	200	2,15	2,27	13,96	94,6	7-11 3101
Питание 1-4 классы (обед,	311K	м/к бульоне № 103 Гуляш из птицы №311 К	200 100	2,15 9,60 4,9 0,30	2,27 10,70	13,96 3,00	94,6 168,10	7-11 3101
	311K 303	м/к бульоне № 103 Гуляш из птицы №311 К Каша гречневая №303	200 100 150 200 30	2,15 9,60 4,9 0,30 3,9	2,27 10,70 5,34 0,00 0,5	13,96 3,00 21,8 15,20 24,1	94,6 168,10 155 60,00 116,8	7-11 301
классы (обед,	311K 303 686	м/к бульоне № 103 Гуляш из птицы №311 К Каша гречневая №303 Чай с лимоном №686	200 100 150 200	2,15 9,60 4,9 0,30	2,27 10,70 5,34 0,00	13,96 3,00 21,8 15,20	94,6 168,10 155 60,00	7-11 лет
классы (обед, бюджетные	311K 303 686	м/к бульоне № 103 Гуляш из птицы №311 К Каша гречневая №303 Чай с лимоном №686 Хлеб пшеничный	200 100 150 200 30	2,15 9,60 4,9 0,30 3,9	2,27 10,70 5,34 0,00 0,5	13,96 3,00 21,8 15,20 24,1	94,6 168,10 155 60,00 116,8 594,5	7-11 301
классы (обед, бюджетные	311K 303 686	м/к бульоне № 103 Гуляш из птицы №311 К Каша гречневая №303 Чай с лимоном №686 Хлеб пшеничный	200 100 150 200 30	2,15 9,60 4,9 0,30 3,9 20,85	2,27 10,70 5,34 0,00 0,5	13,96 3,00 21,8 15,20 24,1 78,06	94,6 168,10 155 60,00 116,8	
классы (обед, бюджетные	311K 303 686 TTK №6	м/к бульоне № 103 Гуляш из птицы №311 К Каша гренневах №313 К Чай с лимоном №686 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд 2	200 100 150 200 30 680	2,15 9,60 4,9 0,30 3,9 20,85	2,27 10,70 5,34 0,00 0,5 18,81	13,96 3,00 21,8 15,20 24,1 78,06	94,6 168,10 155 60,00 116,8 594,5	Витамины (мг) 12-18 лет
классы (обед, бюджетные	311K 303 686 TTK №6	м/к бульоне № 103 Гуляш из птицы №311 К Каша гречневая №303 Чай с лимоном №686 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд 2 Овощи по сезону (отурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленый, помидор	200 100 150 200 30 680 Вес блюда 12-18 лет	2,15 9,60 4,9 0,30 3,9 20,85	2,27 10,70 5,34 0,00 0,5 18,81	13,96 3,00 21,8 15,20 24,1 78,06	94,6 168,10 155 60,00 116,8 594,5 Энергет. Ценность 12-18 лет	Витамины (мг)
классы (обед, бюджетные	311K 303 686 TTK №6 Me pen. 1	м/к бульоне № 103 Гуляш из птицы №311 К Каша гречневах №313 Чай с лимоном №686 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, помидор соленый, п	200 100 150 200 30 680 Вес блюда 12-18 лет	2,15 9,60 4,9 0,30 3,9 20,85 Hum 12-18 лет	2,27 10,70 5,34 0,00 0,5 18,81	13,96 3,00 21,8 15,20 24,1 78,06	94,6 168,10 155 60,00 116,8 594,5 Энергет. Ценность 12-18 лет	Витамины (мг)
классы (обед, биджетные средства)	311K 303 686 TTK №6 TTK №6	м/к бульоне № 103 Гуляш из птицы №311 К Каша гречневая №303 Чай с лимоном №686 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Гуляш из птицы №311 К	200 100 150 200 30 680 Вес блюда 12-18 лет	2,15 9,60 4,9 0,30 3,9 20,85 Пиш 12-18 лет 0,6	2,27 10,70 5,34 0,00 0,5 18,81 12-18 лет 0,1	13,96 3,00 21,8 15,20 24,1 78,06 12-18 лет 1,75 3	94,6 168,10 155 60,00 116,8 594,5 Энергет. Ценность 12-18 лет	Витамины (мг)
классы (обед, бюджетные средства)	311K 303 686 TTK №6 TTK №6 Nº peu. 1 70,71,80 311K 303	м/к бульоне № 103 Гуляш из птицы №311 К Каша гречневая №303 Чай с лимоном №686 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Гуляш из птицы №311 К Каша гречневая №303	200 100 150 200 30 680 Вес блюда 12-18 лет 60 100	2,15 9,60 4,9 0,30 3,9 20,85 Ниш 12-18 лет 0,6 9,6 4,9	2,27 10,70 5,34 0,00 0,5 18,81 12-18 лет 0,1 10,7 5,34	13,96 3,00 21,8 15,20 24,1 78,06 12-18 лет 1,75 3 21,8	94,6 168,10 155 60,00 116,8 594,5 Энергет. Ценность 12-18 лет 13,2 168,1 155	Витамины (мг)
классы (обед, биджетные средства)	311K 303 686 TTK №6 TTK №6	м/к бульоне № 103 Гуляш из птицы №311 К Каша гречневая №303 Чай с лимоном №686 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Гуляш из птицы №311 К	200 100 150 200 30 680 Вес блюда 12-18 лет	2,15 9,60 4,9 0,30 3,9 20,85 Пиш 12-18 лет 0,6	2,27 10,70 5,34 0,00 0,5 18,81 12-18 лет 0,1	13,96 3,00 21,8 15,20 24,1 78,06 12-18 лет 1,75 3	94,6 168,10 155 60,00 116,8 594,5 Энергет. Ценность 12-18 лет	Витамины (мг)

Повар МЬОУ СШ № 6 г. Котово	 Н. В. Сабинина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово	И. С. Филиппова