

Утверждаю  
И. о. директора МБОУ СШ № 6 г. Котово  
\_\_\_\_\_ О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 24.10.2025 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

|                                                        | № рец.    | Наименование блюда                                                                                  | Вес блюда    | Пищевые вещества/г/ |              |              |               | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|--------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
|                                                        | 1         | 2                                                                                                   | 7-11 лет     | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет          | 7-11 лет      |
| Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)    | 154       | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154                                                         | 150/30       | 9,84                | 13,80        | 30,10        | 234,24        |                   |               |
|                                                        | 1         | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1                                                                              | 40/10        | 5,00                | 4,40         | 25,20        | 156,00        |                   |               |
|                                                        | 338       | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТК №338                                                                      | 120          | 0,6                 | 0,6          | 14,3         | 68,4          |                   |               |
|                                                        | 685К      | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                                                                         | 200          | 0,20                | 0,00         | 15,60        | 42,00         |                   |               |
|                                                        |           | <b>Стоимость – 127,65 руб.</b>                                                                      | <b>550</b>   | <b>15,64</b>        | <b>18,80</b> | <b>85,20</b> | <b>500,64</b> |                   |               |
|                                                        |           |                                                                                                     |              |                     |              |              |               |                   |               |
|                                                        | № рец.    | Наименование блюда                                                                                  | Вес блюда    | Пищевые вещества/г/ |              |              |               | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|                                                        | 1         | 2                                                                                                   | 12-18 лет    | 12-18 лет           | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет         | 12-18 лет     |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | 154       | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154                                                         | 200/40       | 12,20               | 15,80        | 37,90        | 279,90        |                   |               |
|                                                        | 1         | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1                                                                              | 40/10        | 5,00                | 4,40         | 25,20        | 156,00        |                   |               |
|                                                        | 338       | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                                                                         | 120          | 0,60                | 0,60         | 14,30        | 68,40         |                   |               |
|                                                        | 685К      | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                                                                         | 200          | 0,2                 | 0            | 15,6         | 42            |                   |               |
|                                                        |           | <b>Стоимость – 127,65 руб.</b>                                                                      | <b>610</b>   | <b>17,00</b>        | <b>20,80</b> | <b>93,00</b> | <b>533,30</b> |                   |               |
|                                                        |           |                                                                                                     |              |                     |              |              |               |                   |               |
|                                                        | № рец.    | Наименование блюда                                                                                  | Вес блюда    | Пищевые вещества/г/ |              |              |               | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|                                                        | 1         | 2                                                                                                   | 7-11 лет     | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет          | 7-11 лет      |
|                                                        | ТК №54-7С | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С                                                  | 200          | 5,12                | 2,80         | 1,84         | 119,60        |                   |               |
|                                                        | 685       | ЧАЙ С САХАРОМ ТК №685                                                                               | 200          | 0,2                 | 0            | 15           | 58            |                   |               |
|                                                        | ТТК №6    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                                   | 30           | 2,37                | 0,30         | 14,49        | 70,90         |                   |               |
|                                                        |           | <b>Стоимость – 58,00 руб.</b>                                                                       | <b>430</b>   | <b>7,69</b>         | <b>3,10</b>  | <b>31,33</b> | <b>248,50</b> |                   |               |
|                                                        |           |                                                                                                     |              |                     |              |              |               |                   |               |
|                                                        |           |                                                                                                     |              |                     |              |              |               |                   |               |
|                                                        | № рец.    | Наименование блюда                                                                                  | Вес блюда    | Пищевые вещества/г/ |              |              |               | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|                                                        | 1         | 2                                                                                                   | 12-18 лет    | 12-18 лет           | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет         | 12-18 лет     |
| Питание для ОВЗ                                        | ТК №54-7С | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С                                                  | 250          | 6,40                | 3,50         | 2,30         | 149,50        |                   |               |
|                                                        | 685       | ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                                                                 | 200          | 0,2                 | 0            | 15           | 58            |                   |               |
|                                                        | 6         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                                   | 40           | 3,12                | 0,40         | 19,28        | 87,60         |                   |               |
|                                                        |           | <b>Стоимость – 58,00 руб.</b>                                                                       | <b>490</b>   | <b>9,72</b>         | <b>3,90</b>  | <b>36,58</b> | <b>295,10</b> |                   |               |
|                                                        |           |                                                                                                     |              |                     |              |              |               |                   |               |
|                                                        |           |                                                                                                     |              |                     |              |              |               |                   |               |
|                                                        | № рец.    | Наименование блюда                                                                                  | Вес блюда    | Пищевые вещества/г/ |              |              |               | Энергет. Ценность | Витамины (мг) |
|                                                        | 1         | 2                                                                                                   | 7-11 лет     | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет          | 7-11 лет      |
| Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)          | 102       | Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102                                                     | 200          | 4,4                 | 4,21         | 13,22        | 118,6         |                   |               |
|                                                        | 492       | Плов из птицы №492                                                                                  | 200          | 20,3                | 24           | 32,4         | 345,8         |                   |               |
|                                                        | 685       | Чай с сахаром Каркаде №685                                                                          | 200          | 0,00                | 0,00         | 9,20         | 42,00         |                   |               |
|                                                        | ТТК№6     | Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           | 3,9                 | 0,5          | 24,1         | 116,8         |                   |               |
|                                                        |           | <b>Стоимость – 130,00 руб.</b>                                                                      | <b>630,0</b> | <b>28,6</b>         | <b>28,7</b>  | <b>78,9</b>  | <b>623,2</b>  |                   |               |
|                                                        |           |                                                                                                     |              |                     |              |              |               |                   |               |
|                                                        | № рец.    | Наименование блюда                                                                                  | Вес блюда    | Пищевые вещества/г/ |              |              |               | Энергет. Ценность | Витамины (мг) |
|                                                        | 1         | 2                                                                                                   | 12-18 лет    | 12-18 лет           | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет         | 12-18 лет     |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата)          | 70,71,80  | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           | 0,6                 | 0,1          | 1,8          | 13,2          |                   |               |
|                                                        | 492       | Плов из птицы №492                                                                                  | 200          | 20,3                | 24,0         | 32,4         | 345,8         |                   |               |
|                                                        | 685       | Чай с сахаром Каркаде №685                                                                          | 200          | 0,00                | 0,00         | 9,20         | 42,00         |                   |               |
|                                                        | ТТК№6     | Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           | 3,9                 | 0,5          | 24,1         | 116,8         |                   |               |
|                                                        |           | <b>Стоимость – 120,00 руб.</b>                                                                      | <b>490</b>   | <b>24,8</b>         | <b>24,6</b>  | <b>67,5</b>  | <b>517,8</b>  |                   |               |
|                                                        |           |                                                                                                     |              |                     |              |              |               |                   |               |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова