

Утверждаю
И. о. директора МБОУ СШ № 6 г. Котово
_____ О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 16.10.2025 г. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блю	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	229/106	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106)	90	9,1/11,60	11,6/11,80	10,9/13,0		142,3/159,00	
	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160	3,04	4,50	24,55		151,40	
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №685	200	0,3	0	15,2		60	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15		116,33	
		Стоимость – 127,65 руб.	500	16,39/18,89	16,6/16,8	71,8/73,9		470,03/486,73	
Питание для 11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блю	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	229/106	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106)	100	10,2/12,9	12,9/13,10	13,3/14,4		175,00/176,60	
	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200	3,80	5,74	30,68		192,80	
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20		60,00	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,5	21,15		116,33	
		Стоимость – 127,65 руб.	550	18,25/20,95	19,14/19,34	80,33/81,43		544,13/545,73	
Питание для ОБЗ	№ рец.	Наименование блю	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТК №54-3С	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С	200	4,72	5,76	13,60		125,60	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 685	200	0,2	0	15		58	
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49		70,90	
		Стоимость – 58,00 руб.	430	7,29	6,06	43,09		254,50	
	№ рец.	Наименование блю	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТК №54-3С	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С	250	5,90	7,20	17,02		157,00	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15		58	
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28		87,60	
		Стоимость – 58,00 руб.	490	9,22	7,60	51,30		302,60	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	№ рец.	Наименование блю	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	82	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне № 82	200	1,44	15,74	8,75		83	
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1		205,6	
	304	Рис отварной №304	150	3,80	5,40	38,90		219,30	
	685	Чай с сахаром №685	200	0	0	15		58	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1		116,8	
		Стоимость – 130,00 руб.	580,0	20,4	32,9	100,9		682,7	
Питание для 11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блю	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75		13,20	
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1		205,6	
	304	Рис отварной №304	150	3,80	5,40	38,90		219,30	
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00		58,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10		116,80	
		Стоимость – 120,00 руб.	440	19,60	17,30	93,85		612,90	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова