Утверждаю И. о. директора МБОУ СШ № 6 г. Котово
\_\_\_\_\_О. С. Гаджирамазанова
М.П.

## Меню МБОУ СШ № 6 на 14.10.2025 г. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность Витамины (мг)		
	2	2 СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	7-11 лет 60/2	7-11 лет	7-11 лет 0,10	7-11 лет	7-11 лет 24,40	7-11 лет
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ	60/2	0,90	0,10	5,10	24,40	
	307/363	ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	10,90	10,90	13,50	205,60	
Питание для 1-4 классов	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,5	17,72	125,9	
(завтрак,	685	4AЙ C CAXAPOM № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
(завтрак, бюджетные	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,5	20,63	99	
средства)	,	Стоимость – 127,65 руб.	582	19.12	16,00	71,95	512,90	
.,,,,		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,						
	Энергет.							
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пище	вые вещест		ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2	1,50	0,10	8,50	40,70	
	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ	100/30	12,70	12,90	15,50	227,30	
Питание для		ТОМАТНЫМ №307/363						
5-11 классов	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84	
(завтрак,	685	ЧАЙ C CAXAPOM № 685	200	0,2	0	15	58	
бюджетные	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,5	20,63	99,00	
средства)		Стоимость – 127,65 руб.	642	22,43	18,40	86,93	570,84	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	п	евые вещес	тра/г/	Энергет. ценность	Витамины (мг)
	ле рец.	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	TK №54-7C	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ		5.12	2,80	1.84	119.60	7-11 //01
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,3	0	15.2	60	
	TTK №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14.49	70,90	
		Стонмость – 58,00 руб.	430	7,79	3,10	31,53	250,50	
				,		, , , , ,	Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пиш	евые вещес	тва/г/	ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	250	6,40	3,50	2,30	149,50	
	TK №54-7C	ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	230	., .		, ,		
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 686	200	0,30	0,00		60,00	
Питание для	№6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40		87,60	
OB3		Стоимость – 58,00 руб.	480	9,82	3,90	36,78	297,10	
				Пишевые вешества/г/		Энергет.		
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда				Ценность	Витамины (мг)
	99	-	7-11 лет	7-11 лет 1,5	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет 71,7	7-11 лет
	492	Суп из овощей на м/к бульоне №99	200 200		3 24	8,8		
	685	Плов из птицы №492 Чай с сахаром №685	200	20,3	0,00	32,4 15,00	345,8 58,00	
Питание 1-4	085 TTK №6	чаи с сахаром №085 Хлеб пшеничный	30	3,9	0,00	24,1	116,8	
классы	111/120	Стоимость – 130,00 руб.	630	25.7	27.5	80,3	592.3	
(обед,		Стоимость — 130,00 руб.	030	23,1	21,3	00,5	374,3	
(родительск ая плата)								
ая плата)					l	ı	Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Harmon to nomeous a/a/		Энергет. Ценность	Витамины (мг)	
	лу рец. 1	2	12-18 лет	Пищевые вещества/г/ 12-18 лет   12-18 лет   12-18 лет		12-18 лет	12-18 лет	
		-	12-10 361	12-10 HCI	12-10 //61	12-10 MC1	22-10 Not	12-10 301
		Овония по сезону (огурен свежий, поминов свежий	60	0.60	0.10	1.75	13.20	
	70 71 80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий,	60	0,60	0,10	1,75	13,20	
Питание гла	70,71,80	капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)						
Питание для 5-11 классов	492	капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Плов из птицы №492	200	20,30	24,00	32,40	345,80	
Питание для 5-11 классов (родительск		капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)						

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово	 Н. В. Сабинина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово	 И. С. Филиппова