М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 08.10.2025 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

				Пищевые вещества/г/			Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда				ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1	60	0,41	0,05	0,84	5,00	
п	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	
Питание для 1— 4 классов	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58	
(завтрак,	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
бюджетные		Стоимость – 127,65 руб.	510	16,48	18,65	82,29	484,33	
средства)								
							Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/		ценность	Витамины (мг)	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или						
Питание для 5-	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)№ 1	100	0,50	0,06	1,01	6,00	
11 классов	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00	
(завтрак,	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
бюджетные	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,5	21,15	116,33	
средства)		Стоимость – 127,65 руб.	600	18,95	21,06	90,56	586,33	
							2	
	••					Энергет.	l	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	тва/г / 7-11 лет	ценность 7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет
l	72.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	7-11 лет	9,60	11.60	11.60	183,60	/-11 лет
-	685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАЛЕ №685K	200	0.2	0	9.2	42	1
	003K	Стоимость – 58,00 руб.	300	9,80	11,60	20,80	225,60	
		CTOILITOCID CO,OU PJOI	200	,,,,,,	11,00	20,00	220,00	
						1	Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пиш	евые вещес	тва/г/	ценность	Витамины (мг)
	•							
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	72	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40	
	685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,2	0	9,2	42	
Питание для		Стоимость – 58,00 руб.	350	14,60	17,40	26,60	317,40	
OB3								
			1				2	1
	M	II	D 6				Энергет. Ценность	D
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет
	1	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне	/-11 JIC1	/-11 Jic1	/-11 Jic1	/-11 JIC1	/-11 JiC1	/-11 JIC1
	82	№82	200	1.44	15.74	0.75	83	
-	294	Котлета рубленная из птицы №294	200 90		15,74	8,75	252,6	
		1,5		14,6	15,6	13,4	- /-	
	304	Рис отварной №304	150	3,80	5,40	38,90	219,30	
Питание 1-4	363	Соус томатный №363	30	0,4	1,4	2	24,5	
классы (обед,	686	Чай с лимоном №686	200	0,3	0	15,2	60	
(родительская	TTK№6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	
плата)		Стоимость – 130,00 руб.	700,0	24,4	38,6	102,4	756,2	
	••	Наименование блюд	Вес блюда	П			Энергет.	l
	№ рец. 1				вые вещества/г/ 12-18 лет 12-18 лет		Ценность	Витамины (мг)
⊢	1	2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий,	12-18 лет	12-18 лет	1∠-18 Лет	1∠-18 Лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	овощи по сезону (огурец свежии, помидор свежии, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
-	294	соленыи.) Котлета рубленная из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6	
-	304	Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	
Питание для 5	363	Соус томатный №363	30	0.4	1.4	2,0	24,5	
11 классов	686	Чай с лимоном №686	200	0.30	0.00	15.20	60,00	
(родительская	TTK№6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
плата)	*	Стоимость – 120,00 руб.	560	23,6	23,0	95,4	686,4	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово	Н. В. Сабинина
Ornovernouse ii aa murassa n MEOV CIII Ma 6 n Varana	И.С. Физичного