Утверждаю И. о. директора МБОУ СШ № 6 г. Котово _____О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 03.10.2025 г. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пи	цевые веще	ства/г/	Энергет. ценность	Витамины (мг)
ľ	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	10,86	11,92	27,76	206,00	
Питание для 1-	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	
4 классов	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58	
(завтрак,	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	
бюджетные		Стоимость – 127,65 руб.	530	16,66	16,92	82,26	488,40	
средства)		7 FV		.,				
				l			Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пи	цевые веще	ства/г/	ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	13,60	13,90	31,25	270,00	
11 классов	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	
(завтрак,	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
бюджетные	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,6	0,6	14,3	68,4	
средства)		Стоимость – 127,65 руб.	550	19,40	18,90	85,75	552,40	
						Энергет.		
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда		цевые вещес		ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	130/20	8,20	11,50	29,10	192,70	
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,4	
-		Стоимость – 58,00 руб.	350	8,50	11,50	45,10	259,10	
-							Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пип	цевые вещес	тва/г/	ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	130/20	8,20	11,50	29,10	192,70	
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,5	0	20	98	
Питание для ОВЗ		Стоимость – 58,00 руб.	400	8,70	11,50	49,10	290,70	
OBS						•	l	1
	30	П	D	Пищевые вещества/г/		Энергет.	n	
-	№ рец.	Наименование блюд 2	Вес блюда 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	тва/г/ 7-11 лет	Ценность 7-11 лет	7-11 лет
•		Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200	/-11 Jie1	4,21		/=11 JIC1	7-11 лет
	102	Сун картофельный с обобыми на м/к бульоне летог	200	4,4	4,21	13,22	118,6	
	455	Котлета рубленная с белокочанной капустой №455	90	11,7	13,70	12	216,9	
Питание 1-4	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
классы (обед,	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0	0,00	9,2	42	
(родительская	TTK №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,50	24,1	116,8	
плата)		Стоимость – 130,00 руб.	700	28,4	28,16	109,82	829,3	
								ļ
		Hamsanar 5	l	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Duran
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда 12-18 лет		12-18 лет	тва/г/ 12-18 лет	12-18 лет	Витамины (мг) 12-18 лет
	1	 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, 	12-18 лет	12-18 лет	12-16 ЛСТ	12-16 JICT	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	капуста квашеная, огурец соленый, помидор свежий, соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	
Питание для 5-	455	Котлета рубленная с белокочанной капустой №455	90	11,70	13,70	12,00	216,90	
11 классов	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
(родительская	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00	
плата)	TTK №6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	
		Стонмость – 120,00 руб.	560	24,60	24,05	98,35	723,90	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово	 Н. В. Сабинина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово	 И. С. Филиппова