

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
_____ О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 01.10.2025 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,60	0,00	1,40		8,00	
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	18,00	30,20		345,80	
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16		66,4	
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63		99,00	
		Стоимость – 127,65 руб.	510	19,13	18,50	68,23		519,20	
Питание для 5 11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,10	0,00	2,30		18,00	
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70		432,25	
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00		66,40	
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,5	20,63		99	
		Стоимость – 127,65 руб.	570	21,03	22,94	77,63		615,65	
Питание для ОВЗ	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,20	4,20	18,60		121,20	
	389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №389	200	0,2	0,2	16,5		112,7	
		Стоимость – 58,00 руб.	290	2,40	4,40	35,10		233,90	
	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,20	4,20	18,69		121,20	
	389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №389	250	0,25	0,25	20,62		160	
		Стоимость – 58,00 руб.	350	2,45	4,45	39,31		281,20	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70,71,80	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103	200	2,15	2,27	13,96		94,6	
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,60	10,70	3,00		168,10	
	303	Каша гречневая №303	150	4,9	5,34	21,8		155	
	686	Чай с лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20		60,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1		116,8	
Питание для 5 11 классов (родительская плата)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,75		13,2	
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3		168,1	
	303	Каша гречневая №303	150	4,9	5,34	21,8		155	
	686	Чай с лимоном №686	200	0,3	0	15,2		60	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1		116,8	
	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,75		13,2	
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3		168,1	
	303	Каша гречневая №303	150	4,9	5,34	21,8		155	
	686	Чай с лимоном №686	200	0,3	0	15,2		60	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1		116,8	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова