иπ

Меню МБОУ СШ № 6 на 29.09.2025 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

							Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд 2	Вес блюда		вые вещест		ценность	Витамины (мг)
	- 1	L	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание	TTK №302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200	7,13	9,20	34,40	210,20	
для 1-4	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
классов	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,8	8	11,6	147	
(завтрак,	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	
бюджетные		Стоимость – 127,65 руб.	500	20,04	20,36	83,09	574,13	
средства)		•						
			1	1			Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пише	вые вещест	ва/г/	ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		12-18 лет	12-18 лет
Питание	mmr4 34 202	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК						
для 5-11	TTK №302	№302	250	8,90	11,50	43,00	262,75	
классов	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0.50	21.15	116,33	
(завтрак,	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11.60	147,00	
бюджетные	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6	
средства)		Стоимость – 127,65 руб.	550	21,81	22,66	91,69	626,68	
				1				
							Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда		евые вещес 7-11 лет		ценность	Витамины (мг)
	72	OM HET HATVIDA HAHAIĞ 16.70	7-11 лет	7-11 лет		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	72 685	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №72 ЧАЙ С САХАРОМ № 685	100 200	9,60 0,2	11,60	11,60 15	183,60 58	
	685		300	9,80	11,60		241,60	
		Стоимость – 58,00 руб.	300	9,80	11,60	26,60	241,60	
					l	l	Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пиш	евые вещес	тва/г/	ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	53	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58	
Питание		Стоимость – 58,00 руб.	350	14,60	17,40	32,40	333,40	
для ОВЗ								
							Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/		тва/г/	Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
		Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне						
	88	№88	200	1,41	3,96	6,32	71,8	
1	20.4	Котлеты рубленые из птицы №294	90	14.6	15,6	13,4	252,6	
	294	Котлеты руоленые из птицы №294	90	14,6	13,0			
Питание 1-4	294	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
Питание 1-4 классы	203 639	Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов № 639	150 200	5,10 0,4	9,15 0	34,20 20,4	244,50 84,3	
	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов № 639 Хлеб пшеничный	150 200 30	5,10 0,4 3,9	9,15 0 0,5	34,20 20,4 24,1	244,50 84,3 116,8	
классы (обед, (родительск	203 639	Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов № 639	150 200	5,10 0,4	9,15 0	34,20 20,4	244,50 84,3	
классы (обед,	203 639	Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов № 639 Хлеб пшеничный	150 200 30	5,10 0,4 3,9	9,15 0 0,5	34,20 20,4 24,1	244,50 84,3 116,8 770,0	
классы (обед, (родительск	203 639 TTK №6	Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов № 639 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.	150 200 30 670,0	5,10 0,4 3,9 25,4	9,15 0 0,5 29,2	34,20 20,4 24,1 98,4	244,50 84,3 116,8 770,0	
классы (обед, (родительск	203 639 ТТК №6	Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов № 639 Хлеб пшеничный	150 200 30 670,0 Вес блюда	5,10 0,4 3,9 25,4	9,15 0 0,5 29,2	34,20 20,4 24,1 98,4 TBa/r/	244,50 84,3 116,8 770,0 Энергет. Ценность	Витамины (мг)
классы (обед, (родительск	203 639 TTK №6	Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов № 639 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд 2	150 200 30 670,0	5,10 0,4 3,9 25,4	9,15 0 0,5 29,2	34,20 20,4 24,1 98,4 TBa/r/	244,50 84,3 116,8 770,0	Витамины (мг) 12-18 лет
классы (обед, (родительск	203 639 ТТК №6	Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов № 639 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд 2 Овощи по сезону (отурец свежий, помидор свежий,	150 200 30 670,0 Вес блюда	5,10 0,4 3,9 25,4	9,15 0 0,5 29,2	34,20 20,4 24,1 98,4 TBa/r/	244,50 84,3 116,8 770,0 Энергет. Ценность	
классы (обед, (родительск	203 639 TTK №6	Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов № 639 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор	150 200 30 670,0 Вес блюда 12-18 лет	5,10 0,4 3,9 25,4 Пиш 12-18 лет	9,15 0 0,5 29,2 евые вещее 12-18 лет	34,20 20,4 24,1 98,4 Тва/г/ 12-18 лет	244,50 84,3 116,8 770,0 Энергет. Ценность 12-18 лет	
классы (обед, (родительск ая плата)	203 639 TTK №6 № peu. 1	Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов № 639 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	150 200 30 670,0 Вес блюда 12-18 лет	5,10 0,4 3,9 25,4 Пиш 12-18 лет	9,15 0 0,5 29,2 евые вещес 12-18 лет	34,20 20,4 24,1 98,4 12-18 лет	244,50 84,3 116,8 770,0 Энергет. Ценность 12-18 лет	
классы (обед, (родительск ая плата)	203 639 TTK №6 № pen. 1 70,71,80 294	Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов № 639 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор Соленый.) Котлеты рубленые из птицы №294	150 200 30 670,0 Вес 6люда 12-18 лет 60 90	5,10 0,4 3,9 25,4 Пиш 12-18 лет	9,15 0 0,5 29,2 евые вещес 12-18 лет 0,1 15,6	34,20 20,4 24,1 98,4 12-18 лет 1,75 13,4	244,50 84,3 116,8 770,0 Энергет. Цениость 12-18 лет	
классы (обед, (родительск ая плата)	203 639 TTK №6 Nº peu. 1 70,71,80 294 203	Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов № 639 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Котлеты рубленые из птицы №294 Макаронные изделия отварные с маслом №203	150 200 30 670,0 Вес блюда 12-18 лет 60 90	5,10 0,4 3,9 25,4 Ииш 12-18 лет 0,6 14,6 5,1	9,15 0 0,5 29,2 евые вещее 12-18 лет 0,1 15,6 9,15	34,20 20,4 24,1 98,4 12-18 лет 1,75 13,4 34,2	244,50 84,3 116,8 770,0 Энергет. Ценность 12-18 лет 13,2 252,6 244,5	
классы (обед, (родительск ая плата)	203 639 TTK №6 № pen. 1 70,71,80 294	Макаронные изделия отварные с маслом №203 Компот из смеси сухофруктов № 639 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор Соленый.) Котлеты рубленые из птицы №294	150 200 30 670,0 Вес 6люда 12-18 лет 60 90	5,10 0,4 3,9 25,4 Пиш 12-18 лет	9,15 0 0,5 29,2 евые вещес 12-18 лет 0,1 15,6	34,20 20,4 24,1 98,4 12-18 лет 1,75 13,4	244,50 84,3 116,8 770,0 Энергет. Цениость 12-18 лет	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово	 Н. В. Сабинина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово	 И. С. Филиппова