М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 26.09.2025 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

							Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пище	вые вещест	ва/г/	ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	150/30	9,84	13,80	30,10	234,24	
H	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	
Питание для	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТК №338	120	0,6	0,6	14.3	68.4	
(завтрак,	685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0.00	15,60	42,00	
бюджетные	00510	Стоимость – 127,65 руб.	550	15,64	18,80	85,20	500,64	
средства)		,						
						Энергет.		
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда		вые вещест		ценность	Витамины (мг)
_	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/40	12,20	15,80	37,90	279,90	
5-11 классов	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	
(завтрак,	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	
бюджетные	685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,2	0	15,6	42	
средства)		Стоимость – 127,65 руб.	610	17,00	20,80	93,00	533,30	
							2	1
	30	Наименование блюд	D	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность	D	
	№ рец.	таименование олюд	Вес блюда 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет
-	1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	/-11 JIC1	/-11 JIC1	/-11 JIC1	/-11 JIC1	/-11 Jie1	/-11 Jie1
	TK №54-7C	ИЗЛЕЛИЯМИ ТК №54-7С	200	5,12	2,80	1,84	119.60	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ ТК №685	200	0,2	0	15	58	+
	TTK №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14.49	70,90	
		Стоимость – 58,00 руб.	430	7,69	3,10	31,33	248,50	
		, 10					Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/		ценность	Витамины (мг)	
							I	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ						
_	TK №54-7C	ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30 15	149,50 58	
	685	YAЙ C CAXAPOM № 685	200	0,2	0,40			-
Питание для ОВЗ	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 Стоимость – 58,00 руб.	40 490	3,12 9,72	0,40 3,90	19,28 36,58	87,60 295,10	
OBS		Стоимость – 38,00 руб.	450	9,12	3,50	30,30	293,10	.1
							Энергет.	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/		Ценность	Витамины (мг)	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
		Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне					<u></u>	
L	102	№102	200	4,4	4,21	13,22	118,6	
Питание 1-4	492	Плов из птицы №492	200	20,3	24	32,4	345,8	
классы (обед,	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00	
(родительска	TTK№6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
я плата)		Стоимость – 130,00 руб.	630,0	28,6	28,7	78,9	623,2 Энергет.	+
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/		TDO/E/	Энергет. Ценность	Витамины (мг)
⊢	<u>ж рец.</u>	2	12-18 лет	12-18 лет			12-18 лет	12-18 лет
	1	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор	12-10 ЛС1	12-10 лет	12 10 1101	12 10 101	12-10 JCI	12-10 ЛС1
	70,71,80	свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	60	0,6	0.1	1.8	13.2	
	/0,/1,00	помидор соленый.)	00	0,0	0,1	1,0	13,2	
⊢	402		200	20.2	24.0	22.4	245.0	
Питание для	492	Плов из птицы №492	200	20,3	24,0	32,4	345,8	
5-11 классов	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00	ļ
(родительска	TTK№6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
я плата)		Стоимость – 120,00 руб.	490	24.8	24.6	67.5	517.8	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово	 Н. В. Сабинина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово	 И. С. Филиппова