

Утверждаю  
И. о. директора МБОУ СШ № 6 г. Котово  
О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 25.09.2025 г. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

|                                                                    |           |                                                                                                           |           |                     |           |           |           |                      |               |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|-----------|-----------|-----------|----------------------|---------------|
| Питание для<br>1-4 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства)  | № рец.    | Наименование блюд                                                                                         | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1         | 2                                                                                                         | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет      |
|                                                                    | 294/363   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №294/363                                                  | 90/30     | 11,30               | 12,10     | 14,60     |           | 205,60               |               |
|                                                                    | 203       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                                                                          | 150       | 3,70                | 5,70      | 28,20     |           | 195,70               |               |
|                                                                    | 686       | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                                                                              | 200       | 0,3                 | 0         | 15,2      |           | 60                   |               |
|                                                                    | 6         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                                         | 30        | 2,37                | 0,30      | 14,49     |           | 70,90                |               |
|                                                                    |           | Стоимость – 127,65 руб.                                                                                   | 500       | 17,67               | 18,10     | 72,49     |           | 532,20               |               |
| Питание для<br>5-11 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.    | Наименование блюд                                                                                         | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1         | 2                                                                                                         | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет            | 12-18 лет     |
|                                                                    | 294/363   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №294/363                                                  | 100/30    | 12,20               | 14,80     | 15,40     |           | 220,80               |               |
|                                                                    | 203       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                                                                          | 170       | 4,19                | 6,50      | 32,00     |           | 221,80               |               |
|                                                                    | 686       | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                                                                              | 200       | 0,30                | 0,00      | 15,20     |           | 60,00                |               |
|                                                                    | 6         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                                         | 50        | 3,95                | 0,5       | 21,15     |           | 116,33               |               |
|                                                                    |           | Стоимость – 127,65 руб.                                                                                   | 550       | 20,64               | 21,80     | 83,75     |           | 618,93               |               |
| Питание для<br>ОВЗ                                                 | № рец.    | Наименование блюд                                                                                         | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1         | 2                                                                                                         | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет      |
|                                                                    | ТК №54-1С | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С                                                                            | 200       | 4,64                | 5,60      | 5,72      |           | 92,16                |               |
|                                                                    | 53        | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК №53                                                                              | 200       | 0,3                 | 0         | 16        |           | 66,4                 |               |
|                                                                    | ТТК №6    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                                         | 30        | 2,37                | 0,30      | 14,49     |           | 70,90                |               |
|                                                                    |           | Стоимость – 58,00 руб.                                                                                    | 430       | 7,31                | 5,90      | 36,21     |           | 229,46               |               |
|                                                                    | № рец.    | Наименование блюд                                                                                         | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1         | 2                                                                                                         | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет            | 12-18 лет     |
|                                                                    | ТК №54-1С | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С                                                                            | 250       | 5,80                | 7,00      | 7,15      |           | 115,20               |               |
|                                                                    | №53       | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                                                                 | 200       | 0,3                 | 0         | 16        |           | 66,44                |               |
|                                                                    | 6         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                                         | 40        | 3,12                | 0,40      | 19,28     |           | 87,60                |               |
|                                                                    |           | Стоимость – 58,00 руб.                                                                                    | 490       | 9,22                | 7,40      | 42,43     |           | 269,24               |               |
| Питание 1-4<br>классы (обед,<br>родительска<br>я плата)            | № рец.    | Наименование блюд                                                                                         | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет.<br>Ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1         | 2                                                                                                         | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет      |
|                                                                    | 103       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>на м/к бульоне №103                                           | 200       | 2,2                 | 2,27      | 13,96     |           | 94,6                 |               |
|                                                                    | 311К      | Гуляш из птицы №311 К                                                                                     | 100       | 9,6                 | 10,7      | 3         |           | 168,1                |               |
|                                                                    | 303       | Каша вязкая гречневая №303                                                                                | 150       | 4,9                 | 5,34      | 21,80     |           | 155,00               |               |
|                                                                    | 348       | Компот из смеси сухофруктов №348                                                                          | 200       | 0,5                 | 0,1       | 27,4      |           | 112,6                |               |
|                                                                    | ТТК №6    | Хлеб пшеничный                                                                                            | 30        | 3,9                 | 0,5       | 24,1      |           | 116,8                |               |
|                                                                    |           | Стоимость – 130,00 руб.                                                                                   | 680       | 21,1                | 18,9      | 90,3      |           | 647,1                |               |
| Питание для<br>5-11 классов<br>(родительска<br>я плата)            | № рец.    | Наименование блюд                                                                                         | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет.<br>Ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1         | 2                                                                                                         | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет            | 12-18 лет     |
|                                                                    | 70,71,80  | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец соленый, помидор<br>соленый.) | 60        | 0,6                 | 0,1       | 1,8       |           | 13,2                 |               |
|                                                                    | 311К      | Гуляш из птицы №311 К                                                                                     | 100       | 9,6                 | 10,7      | 3,0       |           | 168,1                |               |
|                                                                    | 303       | Каша вязкая гречневая №303                                                                                | 150       | 4,9                 | 5,3       | 21,8      |           | 155,0                |               |
|                                                                    | 348       | Компот из смеси сухофруктов №348                                                                          | 200       | 0,5                 | 0,1       | 27,4      |           | 112,6                |               |
|                                                                    | ТТК №6    | Хлеб пшеничный                                                                                            | 30        | 3,9                 | 0,5       | 24,1      |           | 116,8                |               |
|                                                                    |           | Стоимость – 120,00 руб.                                                                                   | 540       | 19,5                | 16,7      | 78,1      |           | 565,7                |               |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова