М.П.

## Меню МБОУ СШ № 6 на 25.09.2025 г. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

|  | № рец.  | Наименование блюд  | Вес блюда   | Пищевые вещества/г/  |  |  | Энергет.<br>ценность   | Витамины (мг)           |
|--|---|--|---|--|--|--|--|-------------------------|
|  | 1   | 2  | 7-11 лет  | 7-11 лет   | 7-11 лет   | 7-11 лет   | 7-11 лет   | 7-11 лет                |
|  | 294/363   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №294/363  | 90/30   | 11,30  | 12,10  | 14,60  | 205,60   |                         |
| Питание для  | 203   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203   | 150   | 3,70   | 5,70   | 28,20  | 195,70   |                         |
| 1-4 классов  | 686   | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686   | 200   | 0,3  | 0  | 15,2   | 60   |                         |
| (завтрак,  | 6   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30  | 2,37   | 0,30   | 14,49  | 70,90  |                         |
| бюджетные  |   | Стоимость – 127,65 руб.  | 500   | 17,67  | 18,10  | 72,49  | 532,20   |                         |
| средства)  |   | CTOLINGCIB 127,00 pyol   | 200   | 17,07  | 10,10  | 72,12  | 202,20   |                         |
|  |   | 1  |   |  |  |  |  |                         |
|  | 20  |  | D (   |  |  |  | Энергет.   | D (                     |
|  | № рец.  | Наименование блюд  | Вес блюда   | Пищевые вещества/г/  |  | ценность   | Витамины (м  |                         |
|  | 1   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ   | 12-18 лет   | 12-18 лет  | 12-18 лет  | 12-18 лет  | 12-18 лет  | 12-18 лет               |
| Питание для  | 294/363   | ТОМАТНЫМ №294/363  | 100/30  | 12,20  | 14,80  | 15,40  | 220,80   |                         |
| 5-11 классов   | 203   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203   | 170   | 4.19   | 6,50   | 32,00  | 221,80   |                         |
| (завтрак,  | 686   | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686   | 200   | 0.30   | 0,00   | 15.20  | 60,00  |                         |
| (завтрак, бюджетные                                      | 6   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50  | 3,95   | 0,00   | 21,15  | 116,33   |                         |
|  | 0   | Стоимость – 127,65 руб.  | 550   | 20,64  | 21,80  | 83,75  | 618,93   |                         |
| средства)  |   | Стоимость – 127,05 руо.  | 550   | 20,04  | 21,00  | 63,/3  | 010,93   |                         |
|  |   |  |   |  |  | Энергет.   |  |                         |
|  | № рец.  | Наименование блюд  | Вес блюда   |  | евые вещес   |  | ценность   | Витамины (м             |
|  | 1   | 2  | 7-11 лет  | 7-11 лет   | 7-11 лет   | 7-11 лет   | 7-11 лет   | 7-11 лет                |
|  | TK №54-1C   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С   | 200   | 4,64   | 5,60   | 5,72   | 92,16  |                         |
|  | 53  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК №53   | 200   | 0,3  | 0  | 16   | 66,4   |                         |
|  | TTK №6  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30  | 2,37   | 0,30   | 14,49  | 70,90  |                         |
|  |   | Стоимость – 58,00 руб.   | 430   | 7,31   | 5,90   | 36,21  | 229,46   |                         |
|  |   |  |   | _  |  |  | Энергет.   |                         |
|  | № рец.  | Наименование блюд  | Вес блюда   | Пищ  | евые вещес   | гва/г/   | ценность   | Витамины (м             |
|  | 1   | 2  | 12-18 лет   | 12-18 лет  | 12-18 лет  | 12-18 лет  | 12-18 лет  | 12-18 лет               |
|  | TK №54-1C   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С   | 250   | 5,80   | 7,00   | 7,15   | 115,20   |                         |
|  | №53   | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53  | 200   | 0,3  | 0  | 16   | 66,44  |                         |
| Питание для  | 6   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 40  | 3,12   | 0,40   | 19,28  | 87,60  |                         |
| OB3  |   | Стоимость – 58,00 руб.   | 490   | 9,22   | 7,40   | 42,43  | 269,24   |                         |
|  |   |  |   |  |  |  |  |                         |
|  |   |  |   |  |  |  | Juanear  |                         |
|  | No nou  | Наименование блюд  | Вос блюдо   | Пиш  | ani ia namac   | rpa/r/   | Энергет.   | Витомини (м             |
| _  | № рец.  | Наименование блюд  | Вес блюда   |  | евые вещес   |  | Ценность   |                         |
|  | <b>№ рец.</b><br>1  | 2  | <b>Вес блюда</b> 7-11 лет   | <b>Пищ</b><br>7-11 лет                                       | евые вещес<br>7-11 лет   | гва/г/<br>7-11 лет   |  | Витамины (м<br>7-11 лет |
|  | 1   | 2<br>Суп картофельный с макаронными изделиями  |   |  | 7-11 лет   | 7-11 лет   | <b>Ценность</b> 7-11 лет   |                         |
|  | 103   | 2<br>Суп картофельный с макаронными изделиями<br>на м/к бульоне №103   | 7-11 лет<br>200   | 7-11 лет<br>2,2  | 7-11 лет<br>2,27   | 7-11 лет<br>13,96  | <b>Ценность</b> 7-11 лет 94,6  |                         |
|  | 1<br>103<br>311K  | 2<br>Суп картофельный с макаронными изделиями<br>на м/к бульоне №103<br>Гуляш из птицы №311 К  | 7-11 лет<br>200<br>100  | 7-11 лет<br>2,2<br>9,6                                       | 7-11 лет 2,27 10,7   | 7-11 лет<br>13,96<br>3   | Ценность       7-11 лет       94,6       168,1   |                         |
| Питание 1-4  | 1<br>103<br>311K<br>303   | 2<br>Суп картофельный с макаронными изделиями<br>на м/к бульоне №103<br>Гуляш из птицы №311 К<br>Каша вязкая гречневая №303  | 7-11 лет<br>200<br>100<br>150   | 7-11 лет<br>2,2<br>9,6<br>4,9                                | 7-11 лет  2,27  10,7  5,34   | 7-11 лет<br>13,96<br>3<br>21,80                                      | <b>Ценность</b> 7-11 лет 94,6 168,1 155,00   |                         |
| классы (обед,  | 1<br>103<br>311K<br>303<br>348                                      | 2 Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103 Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348  | 7-11 лет 200 100 150 200  | 7-11 лет 2,2 9,6 4,9 0,5                                     | 7-11 лет  2,27  10,7  5,34  0,1  | 7-11 лет<br>13,96<br>3<br>21,80<br>27,4                              | Ценность       7-11 лет       94,6       168,1       155,00       112,6  |                         |
| классы (обед,<br>(родительска                            | 1<br>103<br>311K<br>303   | 2 Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103 Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный   | 7-11 лет 200 100 150 200 30   | 7-11 лет 2,2 9,6 4,9 0,5 3,9                                 | 7-11 лет  2,27 10,7 5,34 0,1 0,5   | 7-11 лет 13,96 3 21,80 27,4 24,1                                     | Ценность       7-11 лет       94,6       168,1       155,00       112,6       116,8                            |                         |
| Питание 1-4<br>классы (обед,<br>(родительска<br>я плата) | 1<br>103<br>311K<br>303<br>348                                      | 2 Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103 Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348  | 7-11 лет 200 100 150 200  | 7-11 лет 2,2 9,6 4,9 0,5                                     | 7-11 лет  2,27  10,7  5,34  0,1  | 7-11 лет<br>13,96<br>3<br>21,80<br>27,4                              | Ченность       7-11 лет       94,6       168,1       155,00       112,6       116,8       647,1                | Витамины (м<br>7-11 лет |
| классы (обед,<br>(родительска                            | 1<br>103<br>311K<br>303<br>348<br>TTK №6                            | 2 Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103 Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.   | 7-11 лет 200 100 150 200 30 680   | 7-11 лет  2,2  9,6  4,9  0,5  3,9  21,1                      | 7-11 лет  2,27 10,7 5,34 0,1 0,5 18,9                                    | 7-11 лет  13,96  3  21,80  27,4  24,1  90,3                          | Ченность       7-11 лет       94,6       168,1       155,00       112,6       116,8       647,1       Энергет. | 7-11 лет                |
| классы (обед,<br>(родительска                            | 1<br>103<br>311K<br>303<br>348<br>TTK Ne6                           | 2 Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103 Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб. Наименование блюд   | 7-11 лет 200 100 150 200 30 680 Вес блюда                                 | 7-11 лет 2,2 9,6 4,9 0,5 3,9 21,1                            | 7-11 лет  2,27  10,7  5,34  0,1  0,5  18,9                               | 7-11 лет  13,96  3  21,80  27,4  24,1  90,3                          | 94,6<br>168,1<br>155,00<br>112,6<br>116,8<br>647,1<br>Энергет.<br>Ценность                                     | 7-11 лет  Витамины (м   |
| классы (обед,<br>(родительска                            | 1<br>103<br>311K<br>303<br>348<br>TTK №6                            | 2 Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103 Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2  | 7-11 лет 200 100 150 200 30 680   | 7-11 лет  2,2  9,6  4,9  0,5  3,9  21,1                      | 7-11 лет  2,27 10,7 5,34 0,1 0,5 18,9                                    | 7-11 лет  13,96  3  21,80  27,4  24,1  90,3                          | Ченность       7-11 лет       94,6       168,1       155,00       112,6       116,8       647,1       Энергет. | 7-11 ner                |
| классы (обед,<br>(родительска                            | 1<br>103<br>311K<br>303<br>348<br>TTK Ne6                           | 2 Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103 Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленый, помидор  | 7-11 лет 200 100 150 200 30 680 Вес блюда                                 | 7-11 лет 2,2 9,6 4,9 0,5 3,9 21,1                            | 7-11 лет  2,27  10,7  5,34  0,1  0,5  18,9                               | 7-11 лет  13,96  3  21,80  27,4  24,1  90,3                          | 94,6<br>168,1<br>155,00<br>112,6<br>116,8<br>647,1<br>Энергет.<br>Ценность                                     | 7-11 лет<br>Витамины (м |
| классы (обед,<br>(родительска                            | 1 103 311K 303 348 TTK №6   | 2 Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103 Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)  | 7-11 лет 200 100 150 200 30 680 Вес блюда 12-18 лет                       | 7-11 лет 2,2 9,6 4,9 0,5 3,9 21,1 Пиш 12-18 лет              | 7-11 лет  2,27 10,7 5,34 0,1 0,5 18,9  евые вещес 12-18 лет              | 7-11 лет  13,96  3  21,80  27,4  24,1  90,3  гва/г/  12-18 лет       | 94,6<br>168,1<br>155,00<br>112,6<br>116,8<br>647,1<br>Энергет.<br>Цениость                                     | 7-11 лет<br>Витамины (м |
| классы (обед,<br>(родительска<br>я плата)                | 1<br>103<br>311K<br>303<br>348<br>TTK №6<br>№ реп.<br>1<br>70,71,80 | 2 Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103 Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Гуляш из птицы №311 К                            | 7-11 лет 200 100 150 200 30 680 Вес блюда 12-18 лет                       | 7-11 лет 2,2 9,6 4,9 0,5 3,9 21,1 Пип 12-18 лет 0,6          | 7-11 лет  2,27 10,7 5,34 0,1 0,5 18,9  евые вещее 12-18 лет 0,1 10,7     | 7-11 лет 13,96 3 21,80 27,4 24,1 90,3  ТВА/г/ 12-18 лет 1,8 3,0      | 94,6 168,1 155,00 112,6 116,8 647,1 Энергет. Ценность 12-18 лет 13,2   | 7-11 лет<br>Витамины (м |
| классы (обед, (родительска я плата)                      | 1 103 311K 303 348 TTK №6  No pen. 1 70,71,80 311K 303              | 2 Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103 Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 | 7-11 лет  200  100  150  200  30  680  Вес блюда  12-18 лет  60  100  150 | 7-11 лет 2,2 9,6 4,9 0,5 3,9 21,1  Hum 12-18 лет 0,6 9,6 4,9 | 7-11 net 2,27 10,7 5,34 0,1 0,5 18,9 eBise Bettee 12-18 net 0,1 10,7 5,3 | 7-11 лет 13,96 3 21,80 27,4 24,1 90,3  TBA/r/ 12-18 лет 1,8 3,0 21,8 | 94,6 168,1 155,00 112,6 116,8 647,1 Энергет. Ценность 12-18 лет 13,2 168,1 155,0                               | 7-11 лет<br>Витамины (м |
| классы (обед,<br>(родительска<br>я плата)                | 1 103 311K 303 348 TTK №6  No per. 1 70,71,80 311K                  | 2 Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103 Гуляш из птицы №311 К Каша вязкая гречневая №303 Компот из смеси сухофруктов№348 Хлеб пшеничный Стоимость — 130,00 руб.  Наименование блюд 2 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) Гуляш из птицы №311 К                            | 7-11 лет 200 100 150 200 30 680 Вес блюда 12-18 лет 60                    | 7-11 лет 2,2 9,6 4,9 0,5 3,9 21,1 Пип 12-18 лет 0,6          | 7-11 лет  2,27 10,7 5,34 0,1 0,5 18,9  евые вещее 12-18 лет 0,1 10,7     | 7-11 лет 13,96 3 21,80 27,4 24,1 90,3  ТВА/г/ 12-18 лет 1,8 3,0      | 94,6 168,1 155,00 112,6 116,8 647,1 Энергет. Ценность 12-18 лет 13,2   | 7-11 лет  Витамины (м   |

| Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово                      | <br>Н. В. Сабинина  |
|--|---------------------|
| Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово | <br>И. С. Филиппова |