

Утверждаю
И. о. директора МБОУ СШ № 6 г. Котово
О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 19.09.2025 г. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	10,86	11,92	27,76	206,00		
	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58		
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40		
		Стоимость – 127,65 руб.	530	16,66	16,92	82,26	488,40		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	13,60	13,90	31,25	270,00		
	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,6	0,6	14,3	68,4		
		Стоимость – 127,65 руб.	550	19,40	18,90	85,75	552,40		
Питание для ОВЗ	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧ	130/20	8,20	11,50	29,10	192,70		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,4		
		Стоимость – 58,00 руб.	350	8,50	11,50	45,10	259,10		
	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧ	130/20	8,20	11,50	29,10	192,70		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,5	0	20	98		
		Стоимость – 58,00 руб.	400	8,70	11,50	49,10	290,70		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова