

Утверждаю  
И. о. директора МБОУ СШ № 6 г. Котово  
О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 15.09.2025 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

|                                                                    |          |                                       |           |                     |           |           |           |                      |               |
|--------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------|-----------|---------------------|-----------|-----------|-----------|----------------------|---------------|
| Питание для<br>1-4 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства)  | № рец.   | Наименование блюд                     | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1        | 2                                     | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет      |
|                                                                    | ТТК №302 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 200       | 7,13                | 9,20      | 34,40     | 210,20    |                      |               |
|                                                                    | 6        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50        | 3,95                | 0,50      | 21,15     | 116,33    |                      |               |
|                                                                    | 3        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10   | 5,8                 | 8         | 11,6      | 147       |                      |               |
|                                                                    | 379      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200       | 3,16                | 2,66      | 15,94     | 100,60    |                      |               |
|                                                                    |          | Стоимость – 127,65 руб.               | 500       | 20,04               | 20,36     | 83,09     | 574,13    |                      |               |
| Питание для<br>5-11 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.   | Наименование блюд                     | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1        | 2                                     | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет            | 12-18 лет     |
|                                                                    | ТТК №302 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 250       | 8,90                | 11,50     | 43,00     | 262,75    |                      |               |
|                                                                    | 6        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50        | 3,95                | 0,50      | 21,15     | 116,33    |                      |               |
|                                                                    | 3        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10   | 5,80                | 8,00      | 11,60     | 147,00    |                      |               |
|                                                                    | 379      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200       | 3,16                | 2,66      | 15,94     | 100,6     |                      |               |
|                                                                    |          | Стоимость – 127,65 руб.               | 550       | 21,81               | 22,66     | 91,69     | 626,68    |                      |               |
| Питание для<br>ОВЗ                                                 | № рец.   | Наименование блюд                     | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1        | 2                                     | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет      |
|                                                                    | 72       | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №72                 | 100       | 9,60                | 11,60     | 11,60     | 183,60    |                      |               |
|                                                                    | 685      | ЧАЙ С САХАРОМ № 685                   | 200       | 0,2                 | 0         | 15        | 58        |                      |               |
|                                                                    |          | Стоимость – 58,00 руб.                | 300       | 9,80                | 11,60     | 26,60     | 241,60    |                      |               |
|                                                                    |          |                                       |           |                     |           |           |           |                      |               |
|                                                                    | № рец.   | Наименование блюд                     | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1        | 2                                     | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет            | 12-18 лет     |
|                                                                    | 53       | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72                | 150       | 14,40               | 17,40     | 17,40     | 275,40    |                      |               |
|                                                                    | 685      | ЧАЙ С САХАРОМ № 685                   | 200       | 0,2                 | 0         | 15        | 58        |                      |               |
|                                                                    |          | Стоимость – 58,00 руб.                | 350       | 14,60               | 17,40     | 32,40     | 333,40    |                      |               |
|                                                                    |          |                                       |           |                     |           |           |           |                      |               |
|                                                                    |          |                                       |           |                     |           |           |           |                      |               |
|                                                                    |          |                                       |           |                     |           |           |           |                      |               |
|                                                                    |          |                                       |           |                     |           |           |           |                      |               |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова