

Утверждаю
И. о. директора МБОУ СШ № 6 г. Котова
О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 10.09.2025 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	60	0,41	0,05	0,84	5,00		
	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33		
		Стоимость – 127,65 руб.	510	16,48	18,65	82,29	484,33		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	100	0,50	0,06	1,01	6,00		
	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,5	21,15	116,33		
		Стоимость – 127,65 руб.	600	18,95	21,06	90,56	586,33		
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	72	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	100	9,60	11,60	11,60	183,60		
	685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,2	0	9,2	42		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	9,80	11,60	20,80	225,60		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	72	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40		
685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,2	0	9,2	42			
	Стоимость – 58,00 руб.	350	14,60	17,40	26,60	317,40			

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котова _____

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котова _____

И. С. Филипова