

Утверждаю
И. о. директора МБОУ СП № 6 г. Котово
О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СП № 6 на 03.09.2025 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,60	0,00	1,40	8,00		
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	18,00	30,20	345,80		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,4		
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00		
		Стоимость – 127,65 руб.	510	19,13	18,50	68,23	519,20		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,10	0,00	2,30	18,00		
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40		
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,5	20,63	99		
		Стоимость – 127,65 руб.	570	21,03	22,94	77,63	615,65		
Питание для ОВЗ	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,20	4,20	18,60	121,20		
	389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №389	200	0,2	0,2	16,5	112,7		
		Стоимость – 58,00 руб.	290	2,40	4,40	35,10	233,90		
	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
		БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,20	4,20	18,69	121,20		
		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №389	250	0,25	0,25	20,62	160		
		Стоимость – 58,00 руб.	350	2,45	4,45	39,31	281,20		

Повар МБОУ СП № 6 г. Котово

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СП № 6 г. Котово

И. С. Филиппова