

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 23.05.2025 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13		
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50		
	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90		
	54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)		Стоимость – 104,20 руб.	565	22,63	18,55	88,10	610,40		
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13		
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50		
	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,83	36,83		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90		
	54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77		
		Стоимость – 104,20 руб.	605	23,76	18,61	90,43	625,13		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)	
	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	
	п.т	Молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00		
	403/2017м	Оладьи с яблоком с молоком сгущенным	135	9,55	9,71	54,58	343,91		
		Стоимость – 58,00 руб.	285	13,95	13,51	61,78	424,91		
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растельным	60	0,84	3,6	4,96	55,68		
	54-25с/2022н	Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	291/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41		
	54-4гн/2022н	Чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,35	15,90	83,87		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	720	24,35	24,64	95,21	702,39		
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растельным	60	0,84	3,6	4,96	55,68		
	291/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41		
	54-4гн/2022н	Чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,35	15,90	83,87		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 80,00 руб.	520	20,96	21,04	84,37	613,07		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова