

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 22.05.2025 г. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2022м	Каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром	200	8,26	10,97	34,62	270,25		
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
		Стоимость – 104,20 руб.	600	16,18	16,47	93,20	587,89		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2022м	Каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром	250	10,38	13,71	43,27	337,99		
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90		
		Стоимость – 104,20 руб.	670	19,88	19,41	111,51	702,39		
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)	
	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
	398/2017м	Вареники с картофелем с сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	6,38	2,90	59,25	291,30		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80		
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42		
	294/331/2017	Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом 90/20	110	11,10	11,33	14,52	204,77		
	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	780	26,45	22,72	112,43	761,90		
Питание для 5-11 классов (родительска я плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80		
	294/331/2017	Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом 90/20	110	11,10	11,33	14,52	204,77		
	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 80,00 руб.	580	21,35	16,94	93,93	615,48		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова