

Утверждаю  
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 21.05.2025 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

|                                                        | № рец.       | Наименование блюд                               | Вес блюда           | Пищевые вещества/г/ |                     |                     |                     | Энергет. ценность   | Витамины (мг)       |
|--------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                                                        | 1            | 2                                               | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)  | 70/71/2017м  | Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец ) | 60                  | 0,48                | 0,06                | 1,02                | 6                   |                     |                     |
|                                                        | 458/2002г    | Гречка по-Купечески с мясом свинины             | 200                 | 13,20               | 17,80               | 37,50               | 363,00              |                     |                     |
|                                                        | 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном                         | 200                 | 0,13                | 0,02                | 15,2                | 62                  |                     |                     |
|                                                        | 701/2010м    | Хлеб пшеничный                                  | 50                  | 3,85                | 1,20                | 26,70               | 133,00              |                     |                     |
|                                                        |              | Стоимость – 104,20 руб.                         | 510                 | 17,66               | 19,08               | 80,42               | 564,00              |                     |                     |
|                                                        |              |                                                 |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |
|                                                        | № рец.       | Наименование блюд                               | Вес блюда           | Пищевые вещества/г/ |                     |                     |                     | Энергет. ценность   | Витамины (мг)       |
|                                                        | 1            | 2                                               | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | 70/71/2017м  | Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец ) | 100                 | 1,11                | 0,10                | 3,50                | 21,33               |                     |                     |
|                                                        | 458/2002г    | Гречка по-Купечески с мясом свинины             | 200                 | 13,20               | 17,80               | 37,50               | 363,00              |                     |                     |
|                                                        | 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном                         | 50                  | 3,5                 | 0,5                 | 24,15               | 116,9               |                     |                     |
|                                                        | 701/2010м    | Хлеб пшеничный                                  | 200                 | 0,66                | 0,09                | 32,30               | 132,80              |                     |                     |
|                                                        |              | Стоимость – 104,20 руб.                         | 550                 | 18,47               | 18,49               | 97,45               | 634,03              |                     |                     |
|                                                        |              |                                                 |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |
|                                                        | № рец.       | Наименование блюд                               | Вес блюда           | Пищевые вещества/г/ |                     |                     |                     | Энергет. ценность   | Витамины (мг)       |
|                                                        | 1            | 2                                               | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет |
| Питание для ОВЗ                                        | п.т          | Кисломолочный продукт "Ряженка"                 | 150                 | 0,075               | 0                   | 15,15               | 63,6                |                     |                     |
|                                                        | 208/2017м    | Лапшевник с творогом                            | 150                 | 2,7                 | 3,81                | 31,48               | 171,01              |                     |                     |
|                                                        |              | Стоимость – 58,00 руб.                          | 300                 | 2,78                | 3,81                | 46,63               | 234,61              |                     |                     |
|                                                        |              |                                                 |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |
|                                                        | № рец.       | Наименование блюд                               | Вес блюда           | Пищевые вещества/г/ |                     |                     |                     | Энергет. Ценность   | Витамины (мг)       |
|                                                        | 1            | 2                                               | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            |
| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)          | 54-10с/2022н | Суп крестьянский с крупой                       | 200                 | 5,12                | 5,78                | 10,86               | 115,58              |                     |                     |
|                                                        | 133/2017м    | Консервы закусочные (кукуруза)                  | 60                  | 1,20                | 0,20                | 6,10                | 31,30               |                     |                     |
|                                                        | 260/2017м    | Гуляш                                           | 90                  | 13,1                | 15,11               | 2,6                 | 198,9               |                     |                     |
|                                                        | 128/2017м    | Картофельное пюре                               | 150                 | 3,06                | 4,80                | 20,43               | 137,25              |                     |                     |
|                                                        | 360/2017м    | Чай с сахаром                                   | 200                 | 0,07                | 0,02                | 15,00               | 60,00               |                     |                     |
|                                                        | 701/2010м    | Хлеб пшеничный йодированный                     | 30                  | 2,37                | 0,3                 | 14,49               | 70,14               |                     |                     |
|                                                        | 702/2010м    | Хлеб ржано-пшеничный йодированный               | 30                  | 1,68                | 0,33                | 14,82               | 68,97               |                     |                     |
|                                                        |              | Стоимость – 100,00 руб.                         | 760                 | 26,6                | 26,54               | 84,3                | 682,14              |                     |                     |
|                                                        | № рец.       | Наименование блюд                               | Вес блюда           | Пищевые вещества/г/ |                     |                     |                     | Энергет. Ценность   | Витамины (мг)       |
|                                                        | 1            | 2                                               | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата)          | 133/2017м    | Консервы закусочные (кукуруза)                  | 60                  | 1,20                | 0,20                | 6,10                | 31,30               |                     |                     |
|                                                        | 260/2017м    | Гуляш                                           | 90                  | 13,1                | 15,11               | 2,6                 | 198,9               |                     |                     |
|                                                        | 128/2017м    | Картофельное пюре                               | 150                 | 3,06                | 4,80                | 20,43               | 137,25              |                     |                     |
|                                                        | 360/2017м    | Чай с сахаром                                   | 200                 | 0,07                | 0,02                | 15,00               | 60,00               |                     |                     |
|                                                        | 701/2010м    | Хлеб пшеничный йодированный                     | 30                  | 2,37                | 0,3                 | 14,49               | 70,14               |                     |                     |
|                                                        | 702/2010м    | Хлеб ржано-пшеничный йодированный               | 30                  | 1,68                | 0,33                | 14,82               | 68,97               |                     |                     |
|                                                        |              | Стоимость – 80,00 руб.                          | 760                 | 26,6                | 26,54               | 84,3                | 682,14              |                     |                     |
|                                                        |              |                                                 |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова