

Утверждаю
Директор МБОУ СПШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СПШ № 6 на 14.05.2025 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	0,67	0,12	2,16	13,2		
	77-2/2022/ 332/2017м	Биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	120	10,18	11,33	7,07	147,85		
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
		Стоимость – 104,20 руб.	560	18,75	16,67	71,72	489,99		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	100	1,12	0,2	3,6	22		
	77-2/2022/ 332/2017м	Биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	120	10,18	11,33	7,07	147,85		
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90		
		Стоимость – 104,20 руб.	620	20,78	16,95	82,82	545,55		
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	12-18 лет
	п.т	Кисломолочный продукт "Ряженка"	150	0,075	0	15,15	63,6		
	208/2017м	Лапшевник с творогом	150	2,7	3,81	31,48	171,01		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	2,78	3,81	46,63	234,61		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-25с/2022н	Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32		
	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80		
	292/2017м	Птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,60	264,00		
	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	3	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	693	20,68	17,78	67,03	535,31		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80		
	292/2017м	Птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,60	264,00		
	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	3	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 80,00 руб.	493	17,29	14,18	56,19	445,99		

Повар МБОУ СПШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СПШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова