

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 07.05.2025 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6		
	458/2002г	Гречка по-Купечески с мясом свинины	200	13,20	17,80	37,50	363,00		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00		
		Стоимость – 104,20 руб.	510	17,66	19,08	80,42	564,00		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	1,11	0,10	3,50	21,33		
	458/2002г	Гречка по-Купечески с мясом свинины	200	13,20	17,80	37,50	363,00		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	50	3,5	0,5	24,15	116,9		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	200	0,66	0,09	32,30	132,80		
		Стоимость – 104,20 руб.	550	18,47	18,49	97,45	634,03		
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет
	п.т	Кисломолочный продукт "Ряженка"	150	0,075	0	15,15	63,6		
	208/2017м	Лапшевник с творогом	150	2,7	3,81	31,48	171,01		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	2,78	3,81	46,63	234,61		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-10с/2022н	Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58		
	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза)	60	1,20	0,20	6,10	31,30		
	260/2017м	Гуляш	90	13,1	15,11	2,6	198,9		
	128/2017м	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,43	137,25		
	360/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	760	26,6	26,54	84,3	682,14		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза)	60	1,20	0,20	6,10	31,30		
	260/2017м	Гуляш	90	13,1	15,11	2,6	198,9		
	128/2017м	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,43	137,25		
	360/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 80,00 руб.	760	26,6	26,54	84,3	682,14		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова