

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_  
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 08.04.2025 г. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

|  | № рец.                         | Наименование блюда  | Вес блюда           | Пищевые вещества/г/ |                     |                     |                     | Энергет. ценность   | Витамины (мг) |
|--|--------------------------------|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------|
|  | 1                              |   |                     | 2                   | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            |                     |               |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)  | 70/71/2017м                    | Овощи в нарезке по сезону (помидор)                         | 60                  | 0,66                | 0,12                | 2,16                | 13,2                |                     |               |
|  | 77/3/2022-331/2017м            | Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 120                 | 8,32                | 13,15               | 7,17                | 180,62              |                     |               |
|  | 203/2017м                      | Макароны отварные с маслом                                  | 150                 | 5,40                | 4,90                | 32,80               | 196,80              |                     |               |
|  | 54-1хн/2022н                   | Компот из сухофруктов                                       | 200                 | 0,66                | 0,09                | 32,03               | 132,8               |                     |               |
|  | 701/2010м                      | Хлеб пшеничный  | 30                  | 2,37                | 0,3                 | 14,49               | 70,14               |                     |               |
|  |                                | <b>Стоимость – 104,20 руб.</b>                              |                     | <b>560</b>          | <b>17,41</b>        | <b>18,56</b>        | <b>88,65</b>        | <b>593,56</b>       |               |
|  |                                |   |                     |                     |                     |                     |                     |                     |               |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | 70/71/2017м                    | Овощи в нарезке по сезону (помидор)                         | 100                 | 1,12                | 0,2                 | 3,6                 | 22                  |                     |               |
|  | 77/3/2022-331/2017м            | Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 120                 | 8,32                | 13,15               | 7,17                | 180,62              |                     |               |
|  | 203/2017м                      | Макароны отварные с маслом                                  | 150                 | 5,40                | 4,90                | 32,80               | 196,80              |                     |               |
|  | 54-1хн/2022н                   | Компот из сухофруктов                                       | 200                 | 0,66                | 0,09                | 32,03               | 132,8               |                     |               |
|  | 701/2010м                      | Хлеб пшеничный  | 30                  | 2,37                | 0,3                 | 14,49               | 70,14               |                     |               |
|  |                                | <b>Стоимость – 104,20 руб.</b>                              |                     | <b>600</b>          | <b>17,87</b>        | <b>18,64</b>        | <b>90,09</b>        | <b>602,36</b>       |               |
|  |                                |   |                     |                     |                     |                     |                     |                     |               |
| Питание для ОВЗ  | 1                              | 2   | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет |               |
|  | 389/2017м                      | Сок фруктовый   | 150                 | 0,075               | 0                   | 15,15               | 63,6                |                     |               |
|  | 398/2017м                      | Блинчики с ягодной начинкой                                 | 70                  | 2,7                 | 3,81                | 31,48               | 171,01              |                     |               |
|  |                                | <b>Стоимость – 58,00 руб.</b>                               |                     | <b>220</b>          | <b>2,78</b>         | <b>3,81</b>         | <b>46,63</b>        | <b>234,61</b>       |               |
|  |                                |   |                     |                     |                     |                     |                     |                     |               |
| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)          | 1                              | 2   | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            |               |
|  | 70/2017м                       | Овощи по сезону в нарезке (помидор)                         | 60                  | 0,67                | 0,06                | 2,10                | 12,80               |                     |               |
|  | 101/2017м                      | Суп картофельный с крупой (пшено)                           | 200                 | 1,58                | 2,17                | 9,69                | 68,60               |                     |               |
|  | 289/2017м                      | Рагу из птицы с овощами                                     | 200                 | 14,64               | 12,17               | 17,37               | 237,7               |                     |               |
|  | 54-45гн/2022н                  | Чай каркаде   | 200                 | 0,16                | 0,08                | 7,18                | 30,08               |                     |               |
|  | 701/2010м                      | Хлеб пшеничный йодированный                                 | 30                  | 2,37                | 0,3                 | 14,49               | 70,14               |                     |               |
|  | 702/2010м                      | Хлеб ржано-пшеничный йодированный                           | 30                  | 1,68                | 0,33                | 14,82               | 68,97               |                     |               |
|  | <b>Стоимость – 100,00 руб.</b> |   | <b>720</b>          | <b>21,10</b>        | <b>15,11</b>        | <b>65,65</b>        | <b>488,29</b>       |                     |               |
|  |                                |   |                     |                     |                     |                     |                     |                     |               |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата)          | 1                              | 2   | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           | 12-18 лет           |               |
|  | 70/2017м                       | Овощи по сезону в нарезке (помидор)                         | 60                  | 0,67                | 0,06                | 2,10                | 12,80               |                     |               |
|  | 289/2017м                      | Рагу из птицы с овощами                                     | 200                 | 14,64               | 12,17               | 17,37               | 237,7               |                     |               |
|  | 54-45гн/2022н                  | Чай каркаде   | 200                 | 0,16                | 0,08                | 7,18                | 30,08               |                     |               |
|  | 701/2010м                      | Хлеб пшеничный йодированный                                 | 30                  | 2,37                | 0,3                 | 14,49               | 70,14               |                     |               |
|  | 702/2010м                      | Хлеб ржано-пшеничный йодированный                           | 30                  | 1,68                | 0,33                | 14,82               | 68,97               |                     |               |
|  |                                | <b>Стоимость – 80,00 руб.</b>                               |                     | <b>520</b>          | <b>19,52</b>        | <b>12,94</b>        | <b>55,96</b>        | <b>419,69</b>       |               |
|  |                                |   |                     |                     |                     |                     |                     |                     |               |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова