

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котова  
 \_\_\_\_\_  
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 07.04.2025 (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34		
	П.Т	Сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	10,80	152,10		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>			<b>585</b>	<b>18,14</b>	<b>19,98</b>	<b>85,62</b>	<b>587,96</b>	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,06	12,82	38,12	291,67		
	П.Т	Сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	10,80	152,10		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>			<b>635</b>	<b>19,95</b>	<b>22,54</b>	<b>93,24</b>	<b>646,29</b>	
Питание для ОВЗ	п.т	Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00		
	210/2017м	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5		
	<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>			<b>250</b>	<b>14,20</b>	<b>18,10</b>	<b>14,30</b>	<b>275,50</b>	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	101/2004л	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67		
	54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00		
	458/2002г	Гечка по-купечески с мясом свинины	200	14,20	16,30	32,55	333,70		
	360/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
	<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>			<b>720</b>	<b>21,39</b>	<b>23,71</b>	<b>94,33</b>	<b>682,81</b>	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	101/2004л	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67		
	458/2002г	Гечка по-купечески с мясом свинины	200	14,20	16,30	32,55	333,70		
	360/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
	<b>Стоимость – 80,00 руб.</b>			<b>520</b>	<b>19,95</b>	<b>19,77</b>	<b>85,58</b>	<b>599,81</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котова \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котова \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова