

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 04.04.2025 г. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

|  | № рец.       | Наименование блюд                                  | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |              |              |               | Энергет. ценность                       | Витамины (мг) |
|--|--------------|--|-----------|---------------------|--------------|--------------|---------------|---|---------------|
|  | 1            | 2  | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                                |               |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)  | 52/2017м     | Свекла отварная с растительным маслом              | 60        | 0,84                | 3,6          | 4,96         | 55,68         |   |               |
|  | 265/2017м    | Плов с мясом свинины                               | 200       | 13,54               | 12,46        | 25,20        | 269,60        |   |               |
|  | 701/2010м    | Хлеб пшеничный                                     | 50        | 3,95                | 0,5          | 24,15        | 116,90        |   |               |
|  | 389/2017М    | Сок фруктовый                                      | 200       | 1,00                | 0,00         | 24,62        | 136,48        |   |               |
|  |              | <b>Стоимость – 104,20 руб.</b>                     |           | <b>510</b>          | <b>19,33</b> | <b>16,56</b> | <b>78,93</b>  | <b>578,66</b>                           |               |
|  |              |  |           |                     |              |              |               |   |               |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | 52/2017м     | Свекла отварная с растительным маслом              | 100       | 1,4                 | 6            | 8,27         | 92,8          |   |               |
|  | 265/2017м    | Плов с мясом свинины                               | 200       | 13,54               | 12,46        | 25,20        | 269,60        |   |               |
|  | 701/2010м    | Хлеб пшеничный                                     | 50        | 3,95                | 0,5          | 24,15        | 116,90        |   |               |
|  | 389/2017М    | Сок фруктовый                                      | 200       | 1,00                | 0,00         | 24,62        | 136,48        |   |               |
|  |              | <b>Стоимость – 104,20 руб.</b>                     |           | <b>550</b>          | <b>19,89</b> | <b>18,96</b> | <b>82,24</b>  | <b>615,78</b>                           |               |
|  |              |  |           |                     |              |              |               |   |               |
| Питание для ОВЗ  |              |  |           |                     |              |              |               | Витамины (мг)<br>7-11 лет,<br>12-18 лет |               |
|  | п.т          | Молоко   | 150       | 4,40                | 3,80         | 7,20         | 81,00         |   |               |
|  | 403/2017м    | Оладьи с яблоком с молоком сгущенным               | 135       | 9,55                | 9,71         | 54,58        | 343,91        |   |               |
|  |              | <b>Стоимость – 58,00 руб.</b>                      |           | <b>285</b>          | <b>13,95</b> | <b>13,51</b> | <b>61,78</b>  | <b>424,91</b>                           |               |
| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)          |              |  |           |                     |              |              |               | Витамины (мг)<br>7-11 лет               |               |
|  | 133/2017м    | Консервы закусочные (кукуруза сладкая)             | 60        | 1,20                | 0,20         | 6,10         | 31,30         |   |               |
|  | 54-3е/2022н  | Рассольник ленинградский                           | 200       | 1,92                | 5,80         | 13,22        | 106,62        |   |               |
|  | 294/331/2017 | Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом 90/20 | 110       | 11,10               | 11,33        | 14,52        | 204,77        |   |               |
|  | 203/2017м    | Мкаронные изделия отварные с маслом                | 150       | 5,40                | 4,90         | 32,80        | 196,80        |   |               |
|  | 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном                            | 200       | 0,13                | 0,02         | 15,2         | 62            |   |               |
|  | 701/2010м    | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30        | 2,37                | 0,3          | 14,49        | 70,14         |   |               |
|  | 702/2010м    | Хлеб ржано-пшеничный йодированный                  | 30        | 1,68                | 0,33         | 14,82        | 68,97         |   |               |
|  |              | <b>Стоимость – 100,00 руб.</b>                     |           | <b>780</b>          | <b>23,80</b> | <b>22,88</b> | <b>111,15</b> | <b>740,60</b>                           |               |
|  |              |  |           |                     |              |              |               |   |               |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата)          |              |  |           |                     |              |              |               | Витамины (мг)<br>12-18 лет              |               |
|  | 133/2017м    | Консервы закусочные (кукуруза сладкая)             | 60        | 1,20                | 0,20         | 6,10         | 31,30         |   |               |
|  | 294/331/2017 | Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом 90/20 | 110       | 11,10               | 11,33        | 14,52        | 204,77        |   |               |
|  | 203/2017м    | Мкаронные изделия отварные с маслом                | 150       | 5,40                | 4,90         | 32,80        | 196,80        |   |               |
|  | 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном                            | 200       | 0,13                | 0,02         | 15,2         | 62            |   |               |
|  | 701/2010м    | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30        | 2,37                | 0,3          | 14,49        | 70,14         |   |               |
|  | 702/2010м    | Хлеб ржано-пшеничный йодированный                  | 30        | 1,68                | 0,33         | 14,82        | 68,97         |   |               |
|  |              | <b>Стоимость – 80,00 руб.</b>                      |           | <b>580</b>          | <b>21,88</b> | <b>17,08</b> | <b>97,93</b>  | <b>633,98</b>                           |               |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова