

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котова
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 01.04.2025 г. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2							
	47/2017 м	Капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	52,5		
	229/2017м	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1		
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8		
		Стоимость – 104,20 руб.		530	20,45	17,09	94,39	615,04	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2							
	47/2017 м	Капуста квашеная	100	1,7	5	8,45	87,5		
	229/2017м	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,50	175,36		
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8		
		Стоимость – 104,20 руб.		580	22,54	20,07	98,97	669,30	
Питание для ОВЗ	1	2							
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
	398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01		
		Стоимость – 58,00 руб.		220	2,78	3,81	46,63	234,61	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	1	2							
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42		
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,84	3,60	4,96	55,68		
	294/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41		
	54-4гн/2022н	Чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,35	15,90	83,87		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2							
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.		720	26,06	26,82	102,87	759,49	
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,84	3,60	4,96	55,68		
	294/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41		
	54-4гн/2022н	Чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,35	15,90	83,87		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2							
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 80,00 руб.		520	20,96	21,04	84,37	613,07	
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,84	3,60	4,96	55,68		
	294/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котова

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котова

И. С. Филиппова