



Психологическая помощь в системе комплексной реабилитации участников СВО и членов их семей

21 марта 2025 г., г. Волгоград

Бобрышева Инна Владимировна,
к.п.н., доцент кафедры психологии
профессиональной деятельности,
руководитель Социально-психологического
центра ФГБОУ ВО «ВГСПУ»

СОЦИАЛЬНЫЕ РИСКИ НЕДОСТАТОЧНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ УЧАСТНИКОВ СВО

Многолетний опыт возвращения участников боевых действий к мирной жизни показал необходимость применения мер не только медицинской, социальной и экономической поддержки, не только решения отдельных проблемных вопросов, но и **реализации комплексной программы специальной психологической помощи** при реадaptации и реабилитации.

Отсутствие своевременной психологической помощи влечет за собой ряд социальных рисков:

- Социальная маргинализация вернувшихся бойцов и формирование иждивенческой модели поведения
- Ухудшение криминогенной обстановки (вплоть до формирования ветеранских ОПГ)
- Высокий риск попадания ветеранов в пагубные зависимости (алкогольная, наркотическая)
- Сотравмирование членов семей и близких

Рост социальной напряженности в регионе

ОСНОВНЫЕ РЕАЛИЗУЕМЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ УЧАСТНИКОВ СВО И ИХ СЕМЕЙ

Министерство труда и социальной защиты РФ

- ➔ Безвозмездные выплаты участникам СВО, выплаты при ранении или гибели участников СВО. Пенсии ветеранам и инвалидам СВО, пенсии по потере кормильца;
- ➔ Бесплатный проезд в общественном транспорте;
- ➔ Сохранение рабочего места, начисление стажа в двойном размере;
- ➔ Кредитные каникулы по кредитам и ипотеке;
- ➔ Приостановление в отношении мобилизованных и добровольцев судопроизводства;
- ➔ Квоты в ВУЗах для участников СВО и их детей.

Министерство здравоохранения РФ

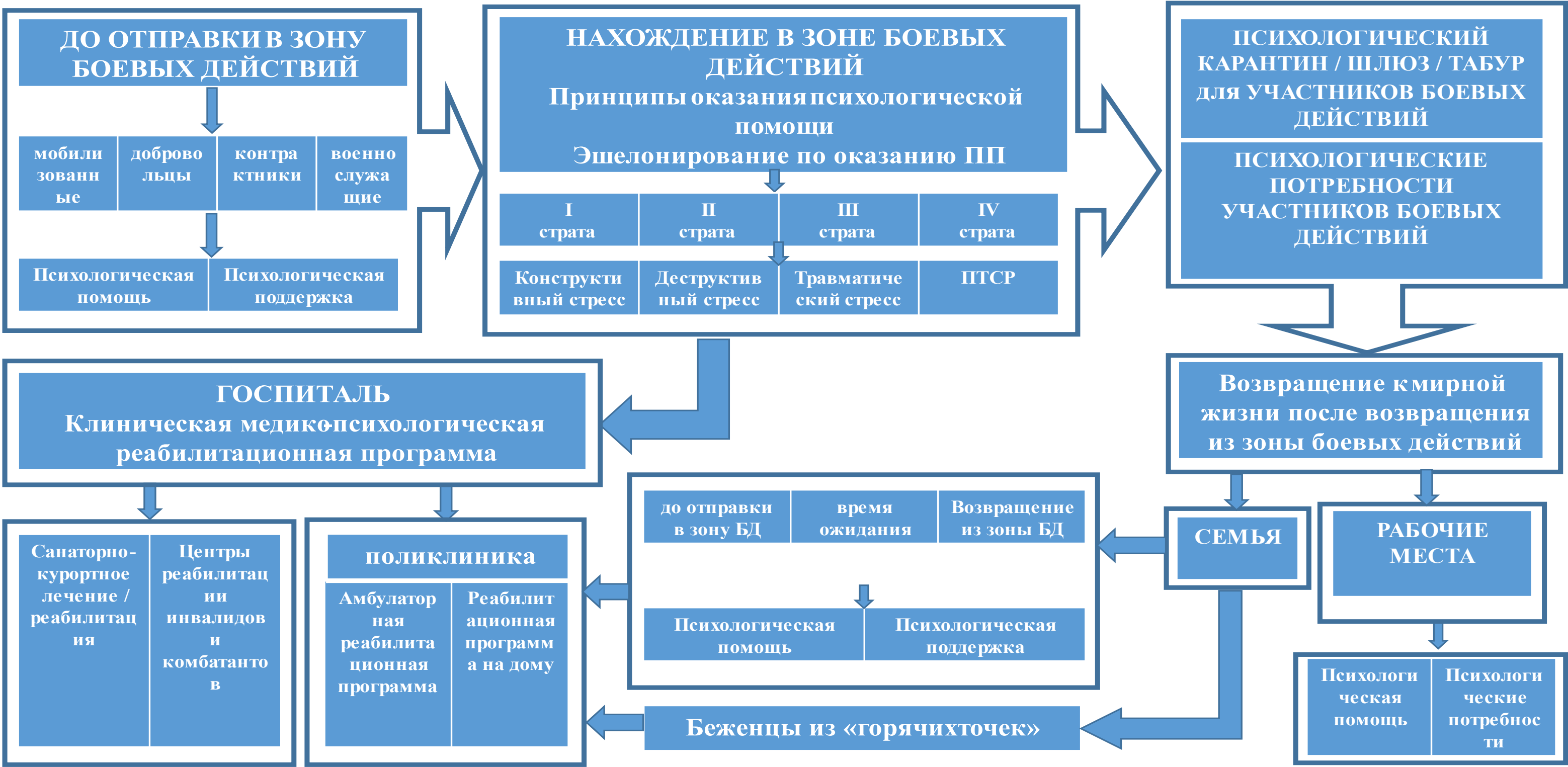
- ➔ Медицинская реабилитация и протезирование, обеспечение лекарствами;
- ➔ Государственное страхование жизни и здоровья;
- ➔ Путевки в санаторий. Психологическая помощь членам семей участников СВО

Федеральная налоговая служба

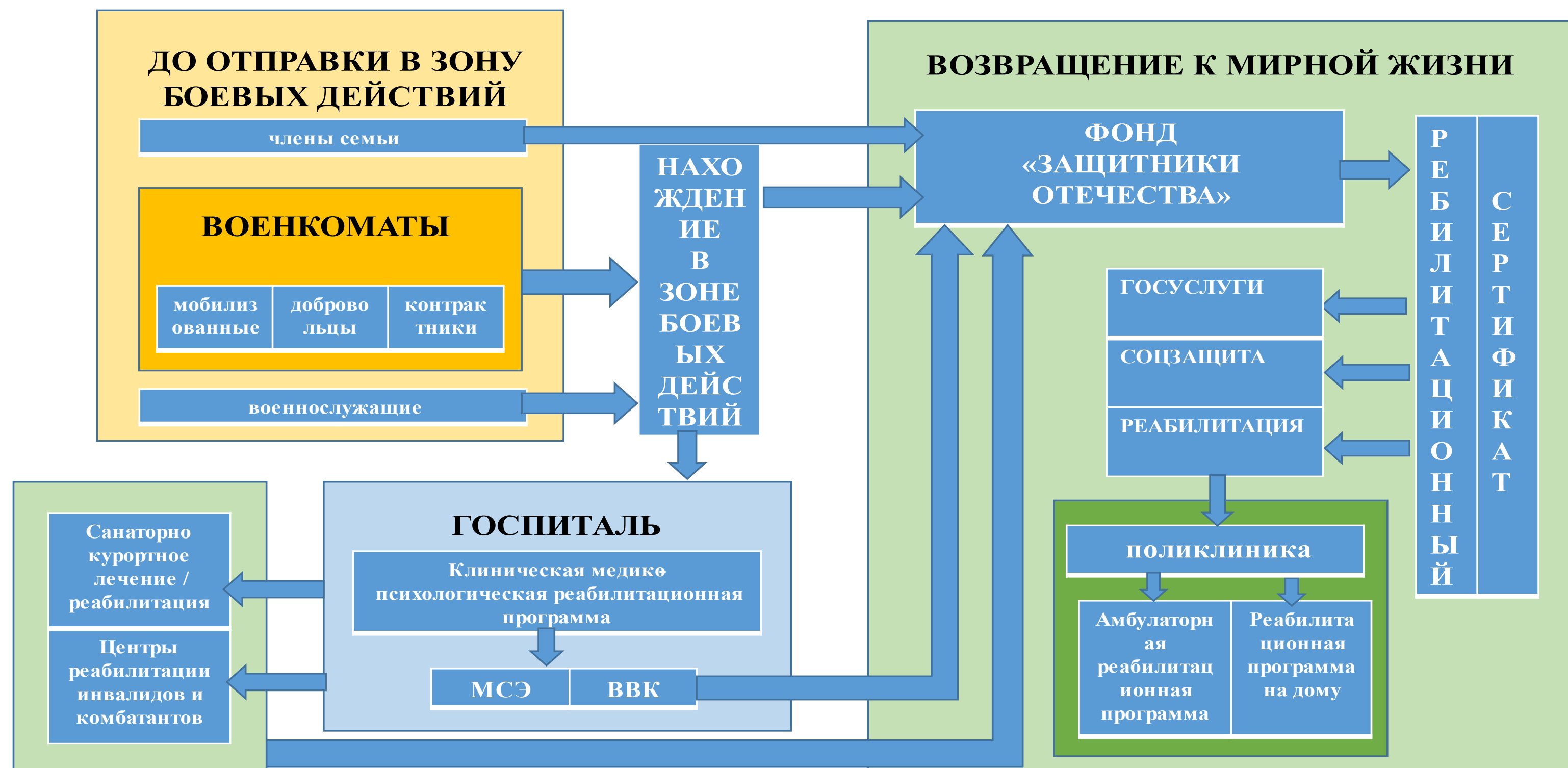
- ➔ Для граждан, призванных на военную службу по частичной мобилизации продлены сроки предоставления налоговых деклараций и отчетов о движении денежных средств по счетам.
- ➔ Продлены сроки предоставления: налоговых деклараций (кроме деклараций по НДС), налоговых расчетов о выплаченных иностранным организациям о доходах и об удержанных налогах, расчетов сумм НДФЛ, исчисленных и удержанных налоговыми агентами, расчетов по авансовым платежам, бухгалтерской (финансово отчетности).
- ➔ Подоходным налогом также не будут облагаться суточные командированным на новые территории.

Делается много и системно, но в настоящее время теме **специализированной психологической помощи вернувшимся участникам СВО** уделено недостаточное внимание с точки зрения внесения ее в список обязательных мер поддержки и организации системной реализации в регионах.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА УЧАСТНИКОВ СВО, ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ И ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ



МАРШРУТНАЯ КАРТА УЧАСТНИКА СВО. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ.



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО И ИХ СЕМЕЙ

Ключевые направления психологической реабилитации:

Реадаптация — изменение и перезагрузка сформировавшихся в кризисный период жизненных установок и норм поведения. Возвращение психологических и поведенческих «настроек» мирной жизни.

Специализированная психологическая помощь по снижению психологических последствий, вызванных стрессовыми событиями.

Психологическое сопровождение помогает:

- ➔ **Вернуть себя. Адаптироваться к мирной жизни.** Не только физически, но ментально и психически «вернуться» с войны;
- ➔ **Вернуться в семью** и предотвратить риск разрыва отношений и развода, избежать сотравмирования детей;
- ➔ **Вернуться в социум.** Обеспечить психологическую поддержку социальной реадaptации;
- ➔ **Вернуться в экономику.** Вернуться на работу в мирной жизни и преодолеть иждивенческие паттерны;
- ➔ **Вернуться в боевой строй.** При необходимости.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО И ИХ СЕМЕЙ

Принципиальные особенности психологической помощи участникам боевых действий

- ➔ Длительный срок реабилитации (от года до пяти лет).
Работа наиболее эффективна «по горячим следам».
- ➔ Как правило, отрицание необходимости помощи у вернувшихся участников боевых действий («Отстаньте от меня, у меня все хорошо»).
- ➔ Необходимость вовлечения семьи или близких родственников.
- ➔ Длительность реабилитационного процесса до 5 – 6 недель.

Виды психологического ресурса преодоления, выделенные ранеными, инвалидами боевых действий

№ п/п	Группы ресурса	Виды ресурса	«Вес» ресурса в %
1.	Волевые качества	Смелость, мужество, настойчивость, выдержка, энергичность, упорство	42%
2.	Вера	Вера в справедливость, уверенность в своих силах, в судьбу	21 %
3.	Патриотизм	Любовь к Родине, ненависть к ее врагам	19%
4.	Боевой азарт	Желание отличиться, стать героем, доказать, что не стал жертвой	11 %
5.	Мсть за свое ранение	Желание отомстить врагу за полученную физическую травму, и тем самым, преодолеть психологическую	7 %

Первым, важнейшим, направлением социально-психологической
реадаптации ветеранов боевых действий должна стать работа по как можно более
полному удовлетворению обострившихся у ветеранов потребностей
«комплекса 4П»:

Лица из ближайшего (семья), ближнего (друзья, коллеги, соседи, одноклассники, одноклассники, одноклассники, приятели) и дальнего (общество) социального окружения **должны демонстрировать:**

- 1) понимание причин и мотивов** участия ветеранов в военных событиях,
- 2) признание их высокого вклада** в социально важную миссию,
- 3) принятие их в коллективы с высоким социальным статусом** («защитник Родины», «ветеран»),
- 4) поддержку их социальной активности**, а при необходимости — социальную, психологическую, товарищескую поддержку

Вторым направлением социально-психологической реадaptации должна стать всемерная поддержка реализации накопившейся у ветеранов активности и энергии в общественных делах.

Третьим направлением социально-психологической реадaptации должна явиться работа по выявлению и разрешению социальных и психологических проблем ветеранов, предотвращению и конструктивному разрешению их конфликтов в коллективах.

Четвёртое направление социально-психологической реадaptации должно заключаться в систематическом обучении ветеранов боевых действий различным приёмам психической саморегуляции, в форме сессий, позволяющих одновременно диагностировать и снижать у них неактуальное и чрезмерное психическое напряжение.

Пятое направление социально-психологической реадaptации в предоставлении возможности ветеранам боевых действий (особенно в случае неблагоприятной атмосферы в коллективе) к обсуждению насущных проблем в своём (ветеранском) кругу в форме групп встреч и т. д.)

Шестым направлением социально-психологической реадaptации является раннее выявление риска развития у ветеранов психических расстройств, связанных со стрессом (прежде всего, ПТСР) в форме проведения скрининговых обследований лиц, демонстрирующих отдельные симптомы расстройств.



Президент РФ Владимир Путин предложил сделать обязательной психологическую реабилитацию для вернувшихся из зоны боевых действий, отметив, что в работе с психологом нет ничего зазорного.

Путин обратил внимание на то, что по международной практике порядка 50% прошедших боевые действия нуждаются в работе с психологом, но в России к ним обращаются всего 20%.

Государственная Дума в первом чтении приняла законопроект, который наделит клинических психологов, логопедов и дефектологов правом оказывать медицинскую помощь в сфере реабилитации, выполняя только те функции, которые прописаны специальным порядком.

Подготовка междисциплинарной команды – успех комплексной реабилитации участника СВО.

Межведомственное взаимодействие – основа скорейшего восстановления участников СВО, их физического и психического здоровья.

Спасибо за внимание!