

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_ О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 21.03.2025 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

|  | № рец.                              | Наименование блюд  | Вес блюда           | Пищевые вещества/г/ |                     |                     | Энергет. ценность   | Витамины (мг)       |
|--|-------------------------------------|--|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|  | 1                                   | 2  | 7-11 лет            |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)  | 77/4/2022                           | Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом 100/5 | 105                 | 12,83               | 12,97               | 10,27               | 209,13              |                     |
|  | 171/2017м                           | Каша рисовая рассыпчатая   | 150                 | 3,70                | 4,80                | 36,50               | 203,50              |                     |
|  | 131/2017м                           | Консервы закусочные (зеленый горошек)                                  | 60                  | 1,70                | 0,10                | 3,50                | 22,10               |                     |
|  | 701/2010м                           | Хлеб пшеничный   | 50                  | 3,95                | 0,50                | 24,15               | 116,90              |                     |
|  | 54-13хн/2022н                       | Напиток из шиповника   | 200                 | 0,45                | 0,18                | 13,68               | 58,77               |                     |
|  |                                     | <b>Стоимость – 104,20 руб.</b>   | <b>565</b>          | <b>22,63</b>        | <b>18,55</b>        | <b>88,10</b>        | <b>610,40</b>       |                     |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец.                              | Наименование блюд  | Вес блюда           | Пищевые вещества/г/ |                     |                     | Энергет. ценность   | Витамины (мг)       |
|  | 1                                   | 2  | 12-18 лет           |
|  | 77/4/2022                           | Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом 100/5 | 105                 | 12,83               | 12,97               | 10,27               | 209,13              |                     |
|  | 171/2017м                           | Каша рисовая рассыпчатая   | 150                 | 3,70                | 4,80                | 36,50               | 203,50              |                     |
|  | 131/2017м                           | Консервы закусочные (зеленый горошек)                                  | 100                 | 2,83                | 0,16                | 5,83                | 36,83               |                     |
| 701/2010м  | Хлеб пшеничный                      | 50   | 3,95                | 0,5                 | 24,15               | 116,90              |                     |                     |
| 54-13хн/2022н  | Напиток из шиповника                | 200  | 0,45                | 0,18                | 13,68               | 58,77               |                     |                     |
|  |                                     | <b>Стоимость – 104,20 руб.</b>   | <b>605</b>          | <b>23,76</b>        | <b>18,61</b>        | <b>90,43</b>        | <b>625,13</b>       |                     |
|  | № рец.                              | Наименование блюд  | Вес блюда           | Пищевые вещества/г/ |                     |                     | Энергет. ценность   | Витамины (мг)       |
|  | 1                                   | 2  | 7-11 лет, 12-18 лет |
| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)          | п.г                                 | Молоко   | 150                 | 4,40                | 3,80                | 7,20                | 81,00               |                     |
|  | 403/2017м                           | Оладьи с яблоком с молоком сгущенным                                   | 135                 | 9,55                | 9,71                | 54,58               | 343,91              |                     |
|  |                                     | <b>Стоимость – 58,00 руб.</b>  | <b>285</b>          | <b>13,95</b>        | <b>13,51</b>        | <b>61,78</b>        | <b>424,91</b>       |                     |
|  | № рец.                              | Наименование блюд  | Вес блюда           | Пищевые вещества/г/ |                     |                     | Энергет. Ценность   | Витамины (мг)       |
|  | 1                                   | 2  | 7-11 лет            |
| 52/2017м   | Свекла отварная с маслом растельным | 60   | 0,84                | 3,6                 | 4,96                | 55,68               |                     |                     |
| 54-25с/2022н   | Суп гороховый                       | 200  | 3,39                | 3,60                | 10,84               | 89,32               |                     |                     |
| 291/2017м  | Плов из птицы                       | 200  | 14,54               | 15,46               | 34,20               | 334,41              |                     |                     |
| 54-4гн/2022н   | Чай с молоком и сахаром             | 200  | 1,53                | 1,35                | 15,90               | 83,87               |                     |                     |
| 701/2010м  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30   | 2,37                | 0,3                 | 14,49               | 70,14               |                     |                     |
| 702/2010м  | Хлеб ржано-пшеничный йодированный   | 30   | 1,68                | 0,33                | 14,82               | 68,97               |                     |                     |
|  |                                     | <b>Стоимость – 100,00 руб.</b>   | <b>720</b>          | <b>24,35</b>        | <b>24,64</b>        | <b>95,21</b>        | <b>702,39</b>       |                     |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата)          | № рец.                              | Наименование блюд  | Вес блюда           | Пищевые вещества/г/ |                     |                     | Энергет. Ценность   | Витамины (мг)       |
|  | 1                                   | 2  | 12-18 лет           |
|  | 52/2017м                            | Свекла отварная с маслом растельным                                    | 60                  | 0,84                | 3,6                 | 4,96                | 55,68               |                     |
|  | 291/2017м                           | Плов из птицы  | 200                 | 14,54               | 15,46               | 34,20               | 334,41              |                     |
|  | 54-4гн/2022н                        | Чай с молоком и сахаром  | 200                 | 1,53                | 1,35                | 15,90               | 83,87               |                     |
|  | 701/2010м                           | Хлеб пшеничный йодированный  | 30                  | 2,37                | 0,3                 | 14,49               | 70,14               |                     |
|  | 702/2010м                           | Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                      | 30                  | 1,68                | 0,33                | 14,82               | 68,97               |                     |
|  |                                     | <b>Стоимость – 80,00 руб.</b>  | <b>520</b>          | <b>20,96</b>        | <b>21,04</b>        | <b>84,37</b>        | <b>613,07</b>       |                     |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова