

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_ О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 21.03.2025 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	
	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
	54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77	
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>565</b>	<b>22,63</b>	<b>18,55</b>	<b>88,10</b>	<b>610,40</b>	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	
	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,83	36,83	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77	
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>605</b>	<b>23,76</b>	<b>18,61</b>	<b>90,43</b>	<b>625,13</b>	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет
	п.т	Молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00	
	403/2017м	Оладьи с яблоком с молоком сгущенным	135	9,55	9,71	54,58	343,91	
			<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>285</b>	<b>13,95</b>	<b>13,51</b>	<b>61,78</b>	<b>424,91</b>
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растельным	60	0,84	3,6	4,96	55,68	
	54-25с/2022н	Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	
	291/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	
	54-4гн/2022н	Чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,35	15,90	83,87	
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>	<b>720</b>	<b>24,35</b>	<b>24,64</b>	<b>95,21</b>	<b>702,39</b>	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растельным	60	0,84	3,6	4,96	55,68	
	291/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	
	54-4гн/2022н	Чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,35	15,90	83,87	
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
		<b>Стоимость – 80,00 руб.</b>	<b>520</b>	<b>20,96</b>	<b>21,04</b>	<b>84,37</b>	<b>613,07</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова