

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 19.03.2025 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	
	458/2002г	Гречка по-Купечески с мясом свинины	200	13,20	17,80	37,50	363,00	
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	
		Стоимость – 104,20 руб.	510	17,66	19,08	80,42	564,00	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	1,11	0,10	3,50	21,33	
	458/2002г	Гречка по-Купечески с мясом свинины	200	13,20	17,80	37,50	363,00	
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	50	3,5	0,5	24,15	116,9	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	200	0,66	0,09	32,30	132,80	
		Стоимость – 104,20 руб.	550	18,47	18,49	97,45	634,03	
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет
	п.г	Кисломолочный продукт "Ряженка"	150	0,075	0	15,15	63,6	
	208/2017м	Лапшевник с творогом	150	2,7	3,81	31,48	171,01	
		Стоимость – 58,00 руб.	300	2,78	3,81	46,63	234,61	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-10с/2022н	Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	
	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза)	60	1,20	0,20	6,10	31,30	
	260/2017м	Гуляш	90	13,1	15,11	2,6	198,9	
	128/2017м	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,43	137,25	
	360/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
	Стоимость – 100,00 руб.	760	26,6	26,54	84,3	682,14		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза)	60	1,20	0,20	6,10	31,30	
	260/2017м	Гуляш	90	13,1	15,11	2,6	198,9	
	128/2017м	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,43	137,25	
	360/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
		Стоимость – 80,00 руб.	760	26,6	26,54	84,3	682,14	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова