

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 14.03.2025 г. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68		
	265/2017м	Плов с мясом свинины	200	13,54	12,46	25,20	269,60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90		
	389/2017М	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	24,62	136,48		
		Стоимость – 104,20 руб.	510	19,33	16,56	78,93	578,66		
Витамины (мг)									
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,8		
	265/2017м	Плов с мясом свинины	200	13,54	12,46	25,20	269,60		
	389/2017М	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	24,62	136,48		
	Стоимость – 104,20 руб.	550	19,89	18,96	82,24	615,78			
Витамины (мг)									
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	
	п.т	Молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00		
403/2017м	Оладьи с яблоком с молоком сгущенным	135	9,55	9,71	54,58	343,91			
	Стоимость – 58,00 руб.	285	13,95	13,51	61,78	424,91			
Витамины (мг)									
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза сладкая)	60	1,20	0,20	6,10	31,30		
	54-3с/2022н	Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62		
	294/331/2017	Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом 90/20	110	11,10	11,33	14,52	204,77		
	203/2017м	Мкаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97			
	Стоимость – 100,00 руб.	780	23,80	22,88	111,15	740,60			
Витамины (мг)									
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза сладкая)	60	1,20	0,20	6,10	31,30		
	294/331/2017	Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом 90/20	110	11,10	11,33	14,52	204,77		
	203/2017м	Мкаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
	Стоимость – 80,00 руб.	580	21,88	17,08	97,93	633,98			

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова