

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 13.03.2025 г. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	54-167/2022н	Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	220	10,6	12,29	23,51	243,21		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	П.Т	Пряник	40	2,44	5,73	28,44	145,33		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		Стоимость – 104,20 руб.		590	15,88	18,74	91,24	565,68	
<hr/>									
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	54-167/2022н	Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	250	12,04	13,97	26,71	276,37		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	П.Т	Пряник	40	2,40	5,73	28,44	145,33		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		Стоимость – 104,20 руб.		620	17,28	20,42	94,44	598,84	
<hr/>									
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	
Питание для ОБЗ	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
	398/2017м	Вареники с картофелем с сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	6,38	2,90	59,25	291,30		
	<hr/>								
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	101/2004л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00		
	54-1с/2022н	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00		
	260/2017м	Гуляш	90	13,10	15,11	2,60	198,90		
	128/2017м	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,43	137,25		
	360/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.		760	24,51	27,34	82,96	676,26	
<hr/>									
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	260/2017М	Гуляш	90	13,095	15,11	2,6	198,9		
	310/2017М	Картофельное пюре с мас.слив.	120	2,45	3,84	16,35	109,8		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		Стоимость – 80,00 руб.		430	17,16	19,45	44,63	421,90	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова