

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 10.03.2025 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	7,55	9,74	32,50	247,80		
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50		
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
		Стоимость – 104,20 руб.	600	19,48	18,76	93,66	624,04		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	9,44	12,17	40,62	309,24		
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50		
	382/2017м	Какао с молоком	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	200	4,08	3,54	17,58	118,6		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
		Стоимость – 104,20 руб.	650	21,37	21,19	101,78	685,48		
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет
	п.т	Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00		
	210/2017м	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5		
		Стоимость – 58,00 руб.	250	14,20	18,10	14,30	275,50		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	101/2004л	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67		
	54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00		
	458/2002г	Гречка по купечески с мясом свинины	200	14,2	16,3	32,55	333,7		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	720	21,45	23,71	94,53	684,81		
Питание для 5-11 классов (родительск ая плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	101/2004л	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67		
	458/2002г	Гречка по купечески с мясом свинины	200	14,2	16,3	32,55	333,7		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 80,00 руб.	520	20,01	19,77	85,78	601,81		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова