

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_  
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 04.03.2025 г. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (помидор )	60	0,66	0,12	2,16	13,2	
	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
			<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>560</b>	<b>17,41</b>	<b>18,56</b>	<b>88,65</b>	<b>593,56</b>
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (помидор )	100	1,12	0,2	3,6	22	
	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
			<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>600</b>	<b>17,87</b>	<b>18,64</b>	<b>90,09</b>	<b>602,36</b>
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01	
			<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>220</b>	<b>2,78</b>	<b>3,81</b>	<b>46,63</b>	<b>234,61</b>
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	
	101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	
	289/2017м	Рагу из птицы с овощами	200	14,64	12,17	17,37	237,7	
	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>	<b>720</b>	<b>21,10</b>	<b>15,11</b>	<b>65,65</b>	<b>488,29</b>	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	
	289/2017м	Рагу из птицы с овощами	200	14,64	12,17	17,37	237,7	
	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
			<b>Стоимость – 80,00 руб.</b>	<b>520</b>	<b>19,52</b>	<b>12,94</b>	<b>55,96</b>	<b>419,69</b>

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова