

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 26.02.2025 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

|  | № рец.               | Наименование блюд  | Вес блюда                      | Пищевые вещества/г/ |                     |                     |                     | Энергет. ценность   | Витамины (мг) |
|--|----------------------|--|--------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------|
|  | 1                    |  |                                | 2                   | 7-11 лет            | 7-11 лет            | 7-11 лет            |                     |               |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)  | 70/71/2017м          | Овощи в нарезке по сезону (огурец )                                  | 60                             | 0,67                | 0,12                | 2,16                | 13,2                |                     |               |
|  | 77-2/2022/ 332/2017м | Биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом | 120                            | 10,18               | 11,33               | 7,07                | 147,85              |                     |               |
|  | 203/2017м            | Макароны отварные с маслом   | 150                            | 5,40                | 4,90                | 32,80               | 196,80              |                     |               |
|  | 54-3гн/2022н         | Чай с сахаром и лимоном  | 200                            | 0,13                | 0,02                | 15,2                | 62                  |                     |               |
|  | 701/2010м            | Хлеб пшеничный   | 30                             | 2,37                | 0,3                 | 14,49               | 70,14               |                     |               |
|  |                      |  | <b>Стоимость – 104,20 руб.</b> | <b>560</b>          | <b>18,75</b>        | <b>16,67</b>        | <b>71,72</b>        | <b>489,99</b>       |               |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | 70/71/2017м          | Овощи в нарезке по сезону (огурец )                                  | 100                            | 1,12                | 0,2                 | 3,6                 | 22                  |                     |               |
|  | 77-2/2022/ 332/2017м | Биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом | 120                            | 10,18               | 11,33               | 7,07                | 147,85              |                     |               |
|  | 203/2017м            | Макароны отварные с маслом   | 150                            | 5,40                | 4,90                | 32,80               | 196,80              |                     |               |
|  | 54-3гн/2022н         | Чай с сахаром и лимоном  | 200                            | 0,13                | 0,02                | 15,2                | 62                  |                     |               |
|  | 701/2010м            | Хлеб пшеничный   | 50                             | 3,95                | 0,5                 | 24,15               | 116,90              |                     |               |
|  |                      |  | <b>Стоимость – 104,20 руб.</b> | <b>620</b>          | <b>20,78</b>        | <b>16,95</b>        | <b>82,82</b>        | <b>545,55</b>       |               |
| Питание для ОВЗ  |                      |  | 7-11 лет, 12-18 лет            | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет |               |
|  | п.г                  | Кисломолочный продукт "Ряженка"                                      | 150                            | 0,075               | 0                   | 15,15               | 63,6                |                     |               |
|  | 208/2017м            | Лапшевник с творогом   | 150                            | 2,7                 | 3,81                | 31,48               | 171,01              |                     |               |
|  |                      |  | <b>Стоимость – 58,00 руб.</b>  | <b>300</b>          | <b>2,78</b>         | <b>3,81</b>         | <b>46,63</b>        | <b>234,61</b>       |               |
| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)          | 54-25с/2022н         | Суп гороховый  | 200                            | 3,39                | 3,60                | 10,84               | 89,32               |                     |               |
|  | 70/2017м             | Овощи по сезону в нарезке (помидор)                                  | 60                             | 0,67                | 0,06                | 2,10                | 12,80               |                     |               |
|  | 292/2017м            | Птица тушенная в соусе с овощами                                     | 200                            | 12,41               | 13,41               | 17,60               | 264,00              |                     |               |
|  | 54-45гн/2022н        | Чай каркаде  | 200                            | 0,16                | 0,08                | 7,18                | 30,08               |                     |               |
|  | 701/2010м            | Хлеб пшеничный йодированный  | 3                              | 2,37                | 0,3                 | 14,49               | 70,14               |                     |               |
|  | 702/2010м            | Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                    | 30                             | 1,68                | 0,33                | 14,82               | 68,97               |                     |               |
|  |                      | <b>Стоимость – 100,00 руб.</b>                                       | <b>693</b>                     | <b>20,68</b>        | <b>17,78</b>        | <b>67,03</b>        | <b>535,31</b>       |                     |               |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата)          | 70/2017м             | Овощи по сезону в нарезке (помидор)                                  | 60                             | 0,67                | 0,06                | 2,10                | 12,80               |                     |               |
|  | 292/2017м            | Птица тушенная в соусе с овощами                                     | 200                            | 12,41               | 13,41               | 17,60               | 264,00              |                     |               |
|  | 54-45гн/2022н        | Чай каркаде  | 200                            | 0,16                | 0,08                | 7,18                | 30,08               |                     |               |
|  | 701/2010м            | Хлеб пшеничный йодированный  | 3                              | 2,37                | 0,3                 | 14,49               | 70,14               |                     |               |
|  | 702/2010м            | Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                    | 30                             | 1,68                | 0,33                | 14,82               | 68,97               |                     |               |
|  |                      |  | <b>Стоимость – 80,00 руб.</b>  | <b>493</b>          | <b>17,29</b>        | <b>14,18</b>        | <b>56,19</b>        | <b>445,99</b>       |               |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова