

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 20.02.2025 г. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

| | № рец. | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) | |
|--|---------------|---|--------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------|
| | 1 | | | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | | | 7-11 лет |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | 182/2022м | Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром | 200 | 8,26 | 10,97 | 34,62 | 270,25 | | |
| | 399/2017м | Блинчики (оладьи) с повидлом | 70 | 5,08 | 4,78 | 19,29 | 140,50 | | |
| | 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | | |
| | 54-2гн/2022н | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | | |
| | | | Стоимость – 104,20 руб. | 600 | 16,18 | 16,47 | 93,20 | 587,89 | |
| | Итого: | | | | | | | | |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | 182/2022м | Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром | 250 | 10,38 | 13,71 | 43,27 | 337,99 | | |
| | 399/2017м | Блинчики (оладьи) с повидлом | 70 | 5,08 | 4,78 | 19,29 | 140,50 | | |
| | 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | | |
| | 54-2гн/2022н | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,90 | | |
| | | | Стоимость – 104,20 руб. | 670 | 19,88 | 19,41 | 111,51 | 702,39 | |
| | Итого: | | | | | | | | |
| Питание для ОВЗ | 1 | 2 | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | |
| | 389/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 | | |
| | 398/2017м | Вареники с картофелем с сметаной | 150 | 6,3 | 2,9 | 44,1 | 227,7 | | |
| | | | Стоимость – 58,00 руб. | 300 | 6,38 | 2,90 | 59,25 | 291,30 | |
| Итого: | | | | | | | | | |
| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства) | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | |
| | 70/2017м | Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,80 | | |
| | 54-7с/2022н | Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 200 | 5,1 | 5,78 | 18,5 | 146,42 | | |
| | 294/331/2017 | Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом 90/20 | 110 | 11,10 | 11,33 | 14,52 | 204,77 | | |
| | 203/2017м | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | | |
| | 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | | |
| | 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | | |
| | | | Стоимость – 100,00 руб. | 780 | 26,45 | 22,72 | 112,43 | 761,90 | |
| Итого: | | | | | | | | | |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата) | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | |
| | 70/2017м | Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,80 | | |
| | 294/331/2017 | Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом 90/20 | 110 | 11,10 | 11,33 | 14,52 | 204,77 | | |
| | 203/2017м | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | | |
| | 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | | |
| | 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | | |
| | | | Стоимость – 80,00 руб. | 580 | 21,35 | 16,94 | 93,93 | 615,48 | |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова