

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
 _____ О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 17.02.2025 (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

| | № рец. | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|--|--------------|--|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | 182/2017м | Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 7,25 | 10,26 | 30,50 | 233,34 | |
| | П.Т | Сдобное изделие сладкое | 45 | 7,20 | 8,90 | 10,80 | 152,10 | |
| | 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | |
| | 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | |
| | | Стоимость – 104,20 руб. | | 585 | 18,14 | 19,98 | 85,62 | 587,96 |
| <hr/> | | | | | | | | |
| | № рец. | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | 182/2017м | Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250 | 9,06 | 12,82 | 38,12 | 291,67 | |
| | П.Т | Сдобное изделие сладкое | 45 | 7,20 | 8,90 | 10,80 | 152,10 | |
| | 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | |
| | 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | |
| | | Стоимость – 104,20 руб. | | 635 | 19,95 | 22,54 | 93,24 | 646,29 |
| <hr/> | | | | | | | | |
| | № рец. | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
| | 1 | 2 | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | 7-11 лет, 12-18 лет | |
| Питание для ОВЗ | п.т | Йогурт | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,00 | 50,00 | |
| | 210/2017м | Омлет натуральный | 150 | 12,7 | 18 | 3,3 | 225,5 | |
| | | Стоимость – 58,00 руб. | | 250 | 14,20 | 18,10 | 14,30 | 275,50 |
| | | | | | | | | |
| <hr/> | | | | | | | | |
| | № рец. | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. Ценность | Витамины (мг) |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | |
| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства) | 101/2004л | Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60 | 1,63 | 2,82 | 8,72 | 67 | |
| | 54-28с/2022н | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 | |
| | 458/2002г | Гечка по-купечески с мясом свинины | 200 | 14,20 | 16,30 | 32,55 | 333,70 | |
| | 360/2017м | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | |
| | 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | |
| | | Стоимость – 100,00 руб. | | 720 | 21,39 | 23,71 | 94,33 | 682,81 |
| <hr/> | | | | | | | | |
| | № рец. | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. Ценность | Витамины (мг) |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата) | 101/2004л | Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60 | 1,63 | 2,82 | 8,72 | 67 | |
| | 458/2002г | Гечка по-купечески с мясом свинины | 200 | 14,20 | 16,30 | 32,55 | 333,70 | |
| | 360/2017м | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | |
| | 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | |
| | | Стоимость – 80,00 руб. | | 520 | 19,95 | 19,77 | 85,58 | 599,81 |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова