

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_  
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 14.02.2025 г. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68		
	265/2017м	Плов с мясом свинины	200	13,54	12,46	25,20	269,60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90		
	389/2017М	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	24,62	136,48		
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>510</b>	<b>19,33</b>	<b>16,56</b>	<b>78,93</b>	<b>578,66</b>		
<b>Витамины (мг)</b>									
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,8		
	265/2017м	Плов с мясом свинины	200	13,54	12,46	25,20	269,60		
	389/2017М	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	24,62	136,48		
	<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>550</b>	<b>19,89</b>	<b>18,96</b>	<b>82,24</b>	<b>615,78</b>			
<b>Витамины (мг)</b>									
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	
	п.т	Молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00		
403/2017м	Оладьи с яблоком с молоком сгущенным	135	9,55	9,71	54,58	343,91			
	<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>285</b>	<b>13,95</b>	<b>13,51</b>	<b>61,78</b>	<b>424,91</b>			
<b>Витамины (мг)</b>									
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза сладкая)	60	1,20	0,20	6,10	31,30		
	54-3с/2022н	Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62		
	294/331/2017	Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом 90/20	110	11,10	11,33	14,52	204,77		
	203/2017м	Мкаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97			
	<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>	<b>780</b>	<b>23,80</b>	<b>22,88</b>	<b>111,15</b>	<b>740,60</b>			
<b>Витамины (мг)</b>									
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза сладкая)	60	1,20	0,20	6,10	31,30		
	294/331/2017	Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом 90/20	110	11,10	11,33	14,52	204,77		
	203/2017м	Мкаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
	<b>Стоимость – 80,00 руб.</b>	<b>580</b>	<b>21,88</b>	<b>17,08</b>	<b>97,93</b>	<b>633,98</b>			

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова