Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
_____ О.С. Гаджирамазанова

М.П.

Гаджирамазанова Ольга Святославовна
Я подтверждаю этот документ
2025.02.07 07:56:39+03'00'

Меню МБОУ СШ № 6 на 11.02.2025 г. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	47/2017 м	Капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	52,5	
	229/2017м	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
		Стоимость – 104,20 руб.	**530**	**20,45**	**17,09**	**94,39**	**615,04**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	47/2017 м	Капуста квашеная	100	1,7	5	8,45	87,5	
	229/2017м	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,50	175,36	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
		Стоимость – 104,20 руб.	**580**	**22,54**	**20,07**	**98,97**	**669,30**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
Питание для ОВЗ	398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01	
		Стоимость – 58,00 руб.	**220**	**2,78**	**3,81**	**46,63**	**234,61**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,84	3,60	4,96	55,68	
	294/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	
	54-4гн/2022н	Чай с млоком и сахаром	200	1,53	1,35	15,90	83,87	
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
		Стоимость – 100,00 руб.	**720**	**26,06**	**26,82**	**102,87**	**759,49**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,84	3,60	4,96	55,68	
	294/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	
	54-4гн/2022н	Чай с млоком и сахаром	200	1,53	1,35	15,90	83,87	
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
		Стоимость – 80,00 руб.	**520**	**20,96**	**21,04**	**84,37**	**613,07**	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова