

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 24.01.2025 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет						
	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1		
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п.ф. высокой степени готовности, с маслом	105	12,83	12,97	10,27	209,13		
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90		
	54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77		
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>565</b>	<b>22,63</b>	<b>18,55</b>	<b>88,10</b>	<b>610,40</b>		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет						
	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,83	36,83		
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п.ф. высокой степени готовности, с маслом	105	12,83	12,97	10,27	209,13		
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90		
	54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77		
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>605</b>	<b>23,76</b>	<b>18,61</b>	<b>90,43</b>	<b>625,13</b>		
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет, 12-18 лет						
	п.т	Молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00		
	403/2017м	Оладьи с яблоком с молоком сгущенным	135	9,55	9,71	54,58	343,91		
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>285</b>	<b>13,95</b>	<b>13,51</b>	<b>61,78</b>	<b>424,91</b>		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет						
	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1		
	54-25с/2022н	Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32		
	291/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41		
	342/2017	Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>	<b>730</b>	<b>24,63</b>	<b>20,05</b>	<b>110,56</b>	<b>722,92</b>		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет						
	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,83	36,83		
	291/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41		
	342/2017	Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		<b>Стоимость – 80,00 руб.</b>	<b>570</b>	<b>22,37</b>	<b>16,51</b>	<b>102,05</b>	<b>648,33</b>		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова