

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котова  
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на **23.01.2025 г.** (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	182/2022м	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8,26	10,97	34,62	270,25		
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
			<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>600</b>	<b>16,18</b>	<b>16,47</b>	<b>93,20</b>	<b>587,89</b>	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	182/2022м	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	250	10,38	13,71	43,27	337,99		
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90		
			<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>670</b>	<b>19,88</b>	<b>19,41</b>	<b>111,51</b>	<b>702,39</b>	
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
	398/2017м	Вареники с картофелем с сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7		
			<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>300</b>	<b>6,38</b>	<b>2,90</b>	<b>59,25</b>	<b>291,30</b>	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80		
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42		
	54-14р/54-3сс/2022н	Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30	120	13,00	4,60	6,20	118,20		
	171/2017м	Каша рисовая, рассыпчатая	150	4,70	4,80	36,50	208,00		
	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,30	132,80		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97			
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>	<b>790</b>	<b>28,18</b>	<b>15,96</b>	<b>124,91</b>	<b>757,33</b>		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	54-14р/54-3сс/2022н	Котлеты рыбные любительские с соусом 100/30	130	14,08	4,98	6,72	125,05		
	171/2017м	Каша рисовая, рассыпчатая	180	5,64	5,76	43,80	249,60		
	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,30	132,80		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		<b>Стоимость – 80,00 руб.</b>	<b>580</b>	<b>25,22</b>	<b>11,56</b>	<b>116,96</b>	<b>669,94</b>		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котова \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котова \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова