

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 22.01.2025 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

	№ реп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6		
	458/2002г	Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00		
		Стоимость – 104,20 руб.	510	17,66	19,08	80,42	564,00		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	1,11	0,10	3,50	21,33		
	458/2002г	Гречка по-Купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	50	3,5	0,5	24,15	116,9		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	200	0,66	0,09	32,30	132,80		
		Стоимость – 104,20 руб.	550	19,47	16,99	92,50	604,73		
Питание для ОВЗ	п.т	Кисломолочный продукт "Ряженка"	150	0,075	0	15,15	63,6		
	208/2017м	Лапшевник с творогом	150	2,7	3,81	31,48	171,01		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	2,78	3,81	46,63	234,61		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	54-10с/2022н	Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58		
	67/2017м	Винегрет овощной	60	0,78	2,70	4,62	45,60		
	54-31м/2022н	Оладьи из печени по Кунцевски с морковью	90	12	9,2	16,6	197,2		
	125/2017м	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50		
	54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	760	26,6	26,54	84,3	682,14		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	67/2017м	Винегрет овощной	100	1,30	4,50	7,70	76,00		
	54-31м/2022н	Оладьи из печени по Кунцевски с морковью	100	13,33	10,22	18,44	219,00		
	125/2017м	Картофель отварной с маслом	180	3,64	7,13	25,17	189,00		
	54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 80,00 руб.	640,0	22,8	22,7	94,3	681,9		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова