

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 21.01.2025 г. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

| | № реп. | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|--|-------------------------|---|-----------|---------------------|----------|----------|----------|-------------------|---------------|
| | 1 | | | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | 70/71/2017м | Овощи в нарезке по сезону (помидор) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,16 | 13,2 | | |
| | 77/3/2022-331/2017м | Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 120 | 8,32 | 13,15 | 7,17 | 180,62 | | |
| | 203/2017м | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | | |
| | 54-1хн/2022н | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,03 | 132,8 | | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | | |
| | Стоимость – 104,20 руб. | | | 560 | 17,41 | 18,56 | 88,65 | 593,56 | |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | 70/71/2017м | Овощи в нарезке по сезону (помидор) | 100 | 1,12 | 0,2 | 3,6 | 22 | | |
| | 77/3/2022-331/2017м | Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 120 | 8,32 | 13,15 | 7,17 | 180,62 | | |
| | 203/2017м | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | | |
| | 54-1хн/2022н | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,03 | 132,8 | | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | | |
| | Стоимость – 104,20 руб. | | | 600 | 17,87 | 18,64 | 90,09 | 602,36 | |
| Питание для ОВЗ | 389/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 | | |
| | 398/2017м | Блинчики с ягодной начинкой | 70 | 2,7 | 3,81 | 31,48 | 171,01 | | |
| | Стоимость – 58,00 руб. | | | 220 | 2,78 | 3,81 | 46,63 | 234,61 | |
| | | | | | | | | | |
| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства) | 70/2017м | Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,80 | | |
| | 101/2017м | Суп картофельный с крупой (пшено) | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,69 | 68,60 | | |
| | 458/2002г | Гречка по купечески с мясом | 200 | 14,2 | 16,3 | 32,55 | 333,7 | | |
| | 54-1хн/2022н | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,30 | 132,80 | | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | | |
| | 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | | |
| | Стоимость – 100,00 руб. | | | 720 | 21,16 | 19,25 | 105,95 | 687,01 | |
| | | | | | | | | | |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата) | 70/2017м | Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 30 | 0,35 | 0,01 | 1,15 | 6,04 | | |
| | 458/2002г | Гречка по купечески с мясом | 200 | 14,2 | 16,3 | 32,55 | 333,7 | | |
| | 54-1хн/2022н | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,30 | 132,80 | | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 20 | 1,54 | 0,48 | 10,68 | 53,20 | | |
| | Стоимость – 80,00 руб. | | | 450 | 17 | 17 | 77 | 526 | |
| | | | | | | | | | |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова