

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 20.01.2025 (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34		
	п.т	Сдобное изделие сладкое	30	7,20	8,90	15,80	171,80		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
		Стоимость – 104,20 руб.	570	18,14	19,98	90,62	607,66		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,06	12,82	38,12	291,67		
	п.т	Сдобное изделие сладкое	30	7,20	8,90	15,80	171,80		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
		Стоимость – 104,20 руб.	620	19,95	22,54	98,24	665,99		
Питание для ОБЗ	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет
	п.т	Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00		
	210/2017м	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5		
		Стоимость – 58,00 руб.	250	14,20	18,10	14,30	275,50		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	80	1,7	0,1	3,5	22,1		
	54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00		
	171/2017м	Каша рассыпчатая, пшеничная с маслом	150	6,41	7,50	37,55	243,34		
	360/2017м	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	29,07	116,69		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	700	13,70	12,17	108,18	604,24		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,17	5,83	36,83		
	171/2017м	Каша рассыпчатая, пшеничная с маслом	180	7,69	9,00	45,06	292,01		
	360/2017м	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	29,07	116,69		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 80,00 руб.	550	15,464	9,9	114,1	608,02		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова