

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 17.01.2025 г. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68		
	265/2017м	Плов с мясом	200	13,54	12,46	25,20	269,60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90		
	54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77		
		Стоимость – 104,20 руб.	510	18,78	16,74	67,99	500,95		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,8		
	265/2017м	Плов с мясом	200	13,54	12,46	25,20	269,60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90		
	54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77		
		Стоимость – 104,20 руб.	550	19,34	19,14	71,30	538,07		
Питание для ОВЗ	п.т	Молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00		
	403/2017м	Оладьи с яблоком с молоком сгущенным	135	9,55	9,71	54,58	343,91		
		Стоимость – 58,00 руб.	285	13,95	13,51	61,78	424,91		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80		
	54-3с/2022н	Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62		
	265/2017м	Плов из мяса (свинина)	200	13,54	14,70	25,20	287,26		
	342/2017	Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	730	21,13	21,45	102,54	683,77		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,10	3,50	20,00		
	265/2017м	Плов из мяса (свинина)	200	13,54	14,70	25,20	287,26		
	342/2017	Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 80,00 руб.	570	19,66	15,69	90,72	584,35		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филипова