

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котова  
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 16.01.2025 г. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2							
	54-167/2022н	Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшениной крупы	220	10,6	12,29	23,51	243,21		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	П.Т	Пряник	40	2,44	5,73	28,44	145,33		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>590</b>	<b>15,88</b>	<b>18,74</b>	<b>91,24</b>	<b>565,68</b>		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2							
	54-167/2022н	Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшениной крупы	250	12,04	13,97	26,71	276,37		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	П.Т	Пряник	40	2,40	5,73	28,44	145,33		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>620</b>	<b>17,28</b>	<b>20,42</b>	<b>94,44</b>	<b>598,84</b>		
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
	398/2017м	Вареники с картофелем с сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7		
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>300</b>	<b>6,38</b>	<b>2,90</b>	<b>59,25</b>	<b>291,30</b>		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	101/2004л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00		
	54-1с/2022н	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00		
	260/2017м	Гуляш	90	13,10	15,11	2,60	198,90		
	128/2017м	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,43	137,25		
	360/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>	<b>760</b>	<b>24,51</b>	<b>27,34</b>	<b>82,96</b>	<b>676,26</b>		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	260/2017М	Гуляш	90	13,095	15,11	2,6	198,9		
	310/2017М	Картофельное пюре с мас.слив.	120	2,45	3,84	16,35	109,8		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		<b>Стоимость – 80,00 руб.</b>	<b>430</b>	<b>17,16</b>	<b>19,45</b>	<b>44,63</b>	<b>421,90</b>		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котова \_\_\_\_\_ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котова \_\_\_\_\_ И. С. Филиппова