

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котова  
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 14.01.2025 г. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2		7-11 лет					
	47/2017 м	Капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	52,5		
	229/2017м	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1		
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8		
			<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>530</b>	<b>20,45</b>	<b>17,09</b>	<b>94,39</b>	<b>615,04</b>	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2		12-18 лет					
	47/2017 м	Капуста квашеная	100	1,7	5	8,45	87,5		
	229/2017м	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,50	175,36		
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8		
			<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>	<b>580</b>	<b>22,54</b>	<b>20,07</b>	<b>98,97</b>	<b>669,30</b>	
Питание для ОВЗ	1	2		7-11 лет, 12-18 лет					
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
	398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01		
			<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>220</b>	<b>2,78</b>	<b>3,81</b>	<b>46,63</b>	<b>234,61</b>	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	1	2		7-11 лет					
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42		
	47/2017м	Капуста квашенная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	52,50		
	229/2017м	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	12,70	8,90	6,30	156,10		
	125/2017м	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50		
	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,30	132,80		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97			
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>	<b>770</b>	<b>27,35</b>	<b>24,44</b>	<b>117,29</b>	<b>807,81</b>		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2		12-18 лет					
	47/2017м	Капуста квашенная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,60		
	229/2017м	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,50	175,36		
	125/2017м	Картофель отварной с маслом	180	3,64	7,13	25,17	189,00		
	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,30	132,80		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		<b>Стоимость – 80,00 руб.</b>	<b>650</b>	<b>24,95</b>	<b>22,83</b>	<b>107,56</b>	<b>745,25</b>		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котова

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котова

И. С. Филиппова